

TURISMO  
**CENTRO**  
DE PORTUGAL

**FIGUEIRA DA FOZ**



# GUIA CITY BREAKS

# PÓLOS DE MARCA TURÍSTICA

CASTELO BRANCO  
NATURTEJO



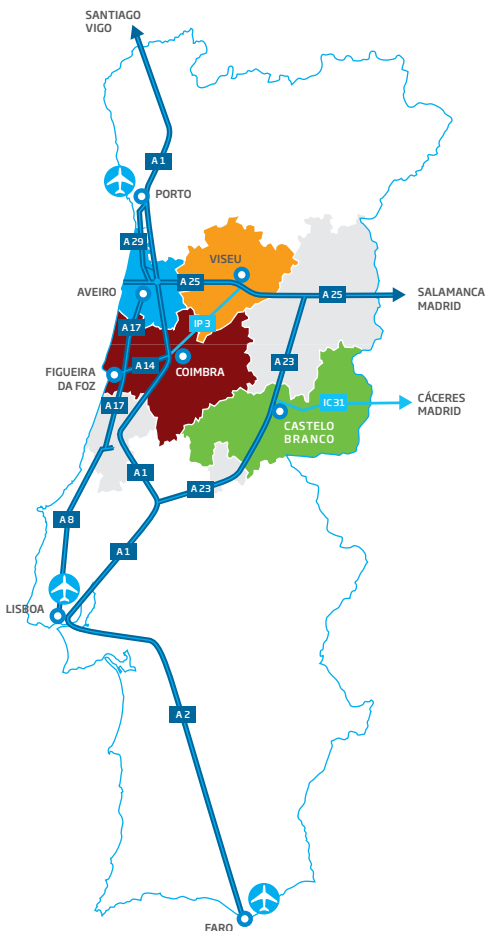
COIMBRA



RIA DE AVEIRO



UISEU/DÃO LAFÕES



# À descoberta da Figueira da Foz

A Cidade da foz do Rio Mondego, as praias cosmopolitas,  
a Serra da Boa Viagem, o divertimento dos espectáculos do Casino  
e do Centro de Artes e Espectáculos.

<b>Como chegar</b>	pág. 04
<b>A cidade</b>	pág. 06
<b>A visitar</b>	pág. 08
<b>A não perder...</b>	pág. 14
<b>Com crianças</b>	pág. 17
<b>Não muito longe...</b>	pág. 18
<b>Espaços culturais</b>	pág. 22
<b>Eventos</b>	pág. 24
<b>Gastronomia</b>	pág. 26
<b>Compras</b>	pág. 27
<b>Onde ficar</b>	pág. 28



**COMO CHEGAR**



# COMO CHEGAR

---

**VINDO DE NORTE** Saia na A1 em Coimbra/Figueira da Foz.  
Siga em direcção a Figueira da Foz pela A14.

**VINDO DO SUL** Saia na A1 em Pombal/Figueira da Foz.  
Siga em direcção a Figueira da Foz via IC8 e A17.

**DE COMBOIO** De Norte ou Sul até Coimbra em comboios Regionais, Intercidades ou Alfa Pendular. Entre Coimbra e Figueira da Foz em comboios urbanos com duração aproximada de 1 hora.  
**Para mais informações contacte a CP: +351 808 208 208 ou [www.cp.pt](http://www.cp.pt)**

**DE AUTOCARRO** De Lisboa a Rede Expressos tem ligações directas. Do Porto há ligações directas para Coimbra e daí, há autocarros regulares para a Figueira da Foz.

A wide-angle photograph of a sandy beach under a bright blue sky with scattered white clouds. Several blue and white horizontally striped beach umbrellas are open, casting shadows on the sand. Wooden folding chairs are placed around the umbrellas. In the background, the turquoise ocean meets a distant shoreline with hills. A red banner with white text is superimposed over the middle of the image.

# A CIDADE

# A CIDADE

---

**Cidade cosmopolita onde o Atlântico e o Rio Mondego se encontram.**

**A natureza recorda-nos o tempo em que os dinossáurios andavam pelo Cabo Mondego.**

**Hoje são os flamingos que povoam as salinas.**

A Figueira da Foz fica situada no Centro de Portugal, a quarenta minutos de Coimbra, duas horas de Lisboa, uma hora e meia do Porto, três horas e meia de Salamanca e a três horas de Vigo.

A Figueira da Foz tem uma história longa, muito longa, como atesta a meia centena de pegadas de Dinossáurios localizadas no Cabo Mondego! De resto, é da imponência da Serra da Boa Viagem que se pode apreciar a notável geometria das salinas do Estuário do Mondego e o desenho da enseada, de Buarcos à Figueira da Foz. O Estuário é um trabalho monumental, feito pelo mar, rio adentro.

O Forte de Santa Catarina, de forma triangular, desenha, com a Fortaleza de Buarcos, o rosto da cidade! A sua localização geográfica tornou-a, desde muito cedo, lugar de entreposto comercial como atestam os materiais arqueológicos provenientes de estações das cercanias.

A Figueira da Foz conheceu um grande crescimento, no século XVIII, devido ao movimento do porto e ao desenvolvimento da indústria de construção naval. Em 1771, foi elevada a vila.

Aqui desembarcaram as tropas inglesas que vieram ajudar os portugueses na luta contra as tropas napoleónicas.

O seu crescimento foi notório, ao longo do século XIX, devido à abertura de novas vias de comunicação e à afluência de veraneantes. De tal modo que, a 20 de Setembro de 1882, foi elevada a cidade.

O chamado Bairro Novo, de finais do século XIX e início do século XX, construído segundo uma malha regular, veio dar outra dinâmica à cidade. Ali se concentraram os hotéis, o casino, e os restaurantes, bem como os estabelecimentos comerciais.

Pelas suas condições naturais e pelo equipamento turístico disponível, a Figueira da Foz impôs-se como estância balnear.

Em 1982, ano em que se comemorou o Primeiro Centenário da Elevação a Cidade da Figueira da Foz, foi inaugurada a Ponte Edgar Cardoso, que a par da sua beleza estética veio melhorar substancialmente as condições de acessibilidade.

A photograph of a modern building's exterior. The upper part shows a light-colored, textured wall with a large, dark shadow of a palm tree cast across it. A bright orange horizontal bar is superimposed over the middle of the image, containing the text 'A VISITAR' in white. Below the bar, the entrance of the building is visible, featuring a series of glass doors and columns. The foreground shows a set of wide, light-colored stone steps leading up to the entrance. The sky is a clear, bright blue.

# A VISITAR



# A VISITAR

---



5

## MUSEU MUNICIPAL DR. SANTOS ROCHA

Fundado em 1894, recebeu o nome de um dos seus maiores colaboradores, o Dr. Santos Rocha, que dedicou parte da sua vida ao estudo da arqueologia na Figueira da Foz e que viria a ser o seu primeiro director. Alberga várias colecções importantes, das quais se destacam: escultura contemporânea, escultura religiosa, numismática, arte Indo-Portuguesa, Africana, Oriental, arqueologia e epigrafia, cerâmica e vidro, pintura, armas, escultura moderna, trajes e adornos pessoais e etnografia Brasileira e Timorense.

Rua Calouste Gulbenkian  
3080-084 Figueira da Foz  
**T** +351 233 402 840  
**F** +351 233 402 857  
**E** [museu@cm-figfoz.pt](mailto:museu@cm-figfoz.pt)  
**www.figueiradigital.com**

### **HORÁRIO VERÃO**

**Terça a Sexta: 09h30 | 17h15**  
**Fim-de-semana e feriados:**  
**14h00 | 18h45**

**ENCERRA** Segundas

### **HORÁRIO INVERNO**

**Terça a Sexta: 09h30 | 17h15**  
**Sábado: 14h00 | 18h45**

**ENCERRA** Domingos, Segundas  
e Feriados

## NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO MAR

Sob a dependência orgânica do Museu Municipal Santos Rocha, o Núcleo Museológico do Mar encontra-se estruturado em 3 grandes áreas temáticas: Actividade piscatória do concelho da Figueira da Foz; A pesca do bacalhau; Gentes do Mar, a Arte e a Fé.

---

Rua Governador Soares Nogueira, 32  
3080-296 Buarcos

**T** +351 233 413 490

966 344 488 / 233 402 840

**F** +351 233 402 857

**E** [nucleo.mar@cm-figfoz.pt](mailto:nucleo.mar@cm-figfoz.pt)

**www.figueiradigital.com**

### HORÁRIO VERÃO

Terça a Sexta:

09h30 | 12h45 - 14h00 | 16h45

Fim-de-semana e feriados:

14h00 | 18h45

**ENCERRA** Segundas

### HORÁRIO INVERNO

Terça a Sexta:

09h30 | 12h30 - 14h00 | 17h00

Fim-de-semana e feriados:

09h30 | 12h30 - 14h00 | 17h00

**ENCERRA** Segundas

10

## NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO SAL

Apresenta cinco grandes temas: O que é o Sal; O Sal na Natureza; História do Sal em Portugal; A Tecnologia do Sal na Figueira da Foz e O Ciclo de Produção; e As Salinas e a Conservação da Natureza.



---

Armazéns de Lavos, Salina  
Municipal do Corredor da Cobra  
3090-451 Lavos

**E** [museu@cm-figfoz.pt](mailto:museu@cm-figfoz.pt)

**www.figueiradigital.com**

### HORÁRIO VERÃO

Quarta a Domingo:

10h30 | 12h30 - 14h30 | 18h45

Fim-de-semana e feriados:

14h00 | 18h45

**ENCERRA** Segundas e Terças

### HORÁRIO INVERNO

Quarta, Fim-de-semana  
e feriados:

10h00 | 12h30 - 14h00 | 16h00

**ENCERRA** Segundas, Terças,  
Quintas e Sextas



## CASA DO PAÇO

Edifício construído no séc. XVII, por ordem de D. João de Melo, Bispo das dioceses de Coimbra, Elvas e Viseu. Trata-se de um curioso espaço arquitectónico com especial destaque para a fachada e torre com cúpula viradas para o rio. O seu interior apresenta uma excelente colecção de azulejos de Delft, datados do final do séc. XVII, conjunto que reveste grande parte das paredes de quatro salas. Estes azulejos representam paisagens, motivos religiosos e cenas de cavaleiros.

---

### Casa do Paço

Largo Prof. Victor Guerra, 3/4  
3080-072 Figueira da Foz

### Visitas mediante marcação

Museu Municipal Dr. Santos Rocha

**T** +351 233 402 840

**F** +351 233 402 857

**E** [museu@cm-figfoz.pt](mailto:museu@cm-figfoz.pt)

**[www.figueiradigital.com](http://www.figueiradigital.com)**

## PALÁCIO SOTTO - MAYOR

Luxuosa vivenda de estilo francês, projectada por Gaston Landeck, foi mandada edificar por Joaquim Sotto-Mayor, no início do séc. XX. O edifício apresenta uma fachada sumptuosa, integrando-se em amplo espaço verde.

A decoração interior reflecte o trabalho de alguns dos melhores artistas da época, destacando-se Dórdio Gomes, Joaquim Lopes e António Ramalho, podendo ainda referenciar-se algumas peças de mobiliário.

---

Rua Joaquim Sotto - Mayor  
3081-901 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 121  
**F** +351 233 422 775  
**E** geral@casinofigueira.com  
**www.casinofigueira.com**

### **HORÁRIO VERÃO**

**Dias Úteis: 14h00 | 18h00**

**Sábados e Domingos:  
14h00 | 18h00**

**ENCERRA** Segundas

### **HORÁRIO INVERNO**

**Sábados e Domingos:  
14h00 | 18h00**

**ENCERRA** Dias úteis



## IGREJA DO CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO

O convento foi fundado, em 1527, por Frei António de Buarcos, com o apoio de D. João III e do Senhor de Tavadre, António Fernandes de Quadros.

Foi alvo de diversas intervenções, sendo de destacar a grande remodelação de 1725.

Pode admirar-se uma construção com frontaria exterior de grande elegância e um interior mais austero, completado por obras de escultura e pintura.

Anexa-se a esta edificação a Capela de S. Francisco, pertencente à Ordem Terceira, cuja construção data do início do séc. XIX.

---

Largo Dr. Silva Soares  
3080-144 Figueira da Foz  
**T** +351 233 407 750/2  
**F** +351 233 407 751

### HORÁRIO

**Todos os dias: 10h00 | 12h00  
15h00 | 17h00**



## IGREJA DE S. JULIÃO

A Igreja apresenta uma fachada delimitada por duas torres e um interior tipicamente setecentista, embora remodelado já no séc. XIX, destacando-se o altar principal e uma das capelas laterais, onde pode ser apreciado um retábulo em pedra do séc. XVI, proveniente do Convento de Seiça. Merecem referência duas telas do século XVIII.

---

Largo Padre Arménio Marques  
3080-078 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 325  
**F** +351 233 423 567

### HORÁRIO

**Dias úteis: 08h00 | 19h30  
Sábados e Domingos:  
08h00 | 19h30  
ENCERRA Segundas**

## FORTALEZA DE BUARCOS

Fazia parte do sistema defensivo da Costa, datando provavelmente do reinado de D. João I. Existem igualmente referências a obras promovidas por D. Pedro, Duque de Coimbra, e mais tarde, no reinado de D. João III, ter-se-ão realizado novas obras. A Fortaleza de Buarcos foi numerosas vezes atacada, nomeadamente por piratas Holandeses, Ingleses e Argelinos.

No início do século XVII terá sofrido um poderoso ataque de Ingleses que destruíram muitos dos edifícios de Buarcos o que marcou irremediavelmente o seu perfil histórico. A Fortaleza sofreu uma grande reconstrução durante o domínio Filipino e posteriormente nos séculos XVIII e XX.

# A NÃO PERDER...



# A NÃO PERDER...

---

## **PERCURSOS INTERPRETATIVOS DA FIGUEIRA DA FOZ**

ROTA DE MAIORCA  
ROTA DA BOA VIAGEM  
ROTA DAS SALINAS  
ROTA DO MEGALITISMO  
ROTA DE SEIÇA  
ROTA DAS LAGOAS

---

### **Visitas mediante marcação:**

Museu Municipal Dr. Santos Rocha

T +351 233 402 840

F +351 233 402 857

E [museu@cm-figfoz.pt](mailto:museu@cm-figfoz.pt)

[www.figueiradigital.com](http://www.figueiradigital.com)

## **FORTE E CAPELA DE SANTA CATARINA**

Fazia parte de um grupo de fortificações de Defesa, conjuntamente com o Forte de Buarcos e o Fortim de Palheiros. Data provavelmente dos finais do século XVI. Tem uma forma triangular, estando a Capela dedicada a Santa Catarina, as pequenas Casernas e o Farol no pátio interior. O Forte foi ocupado pelos Franceses durante a I Invasão. Aqui, os Franceses sofreram um pesado ataque dirigido por estudantes de Coimbra e populares comandados por Bernardo António Zagalo, que acabaram por ocupá-lo em 27 de Junho de 1808. Trinta e três dias depois desembarcavam na Figueira as tropas comandadas por Sir Arthur Wellesley.



## SALINAS

Estas terras do estuário, que aqui sucessivamente pertenceram ao Mosteiro de Santa Cruz, Universidade de Coimbra e à Casa de Tavarede, foram inicialmente votadas à agricultura, mas a exploração de sal foi crescendo, e no século XVI, a sua exportação mostra como a Ilha da Morraceira tinha no sal a sua principal actividade. Os quadrados rectilíneos das marinhas mostram a forma como esta paisagem foi sendo humanizada. A zona do sapal brinda-nos com inúmeras aves. As colónias de flamingos enchem a paisagem com colorido e graciosidade.



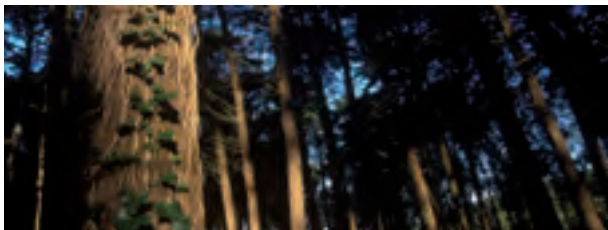
## SERRA DA BOA VIAGEM

Com cerca de 258m de altura, a Serra da Boa Viagem é ocupada por um extenso Parque Florestal e está munida de áreas de lazer, parque infantil e equipamento que permite a realização de circuitos de manutenção. Mas, se preferir, poderá simplesmente partir à descoberta da sua riqueza florestal e geomorfológica. Para além da imponência da Serra da Boa Viagem, não podemos deixar de reparar no deslumbramento que são as arribas junto ao Cabo Mondego. Subindo ao Miradouro da Vela vê-se a Ilha da Morraceira,

a notável geometria das salinas do estuário do Mondego, e o desenho da enseada de Buarcos à Figueira da Foz.

Mais acima, visto do Miradouro da Bandeira, a beleza do Cabo Mondego é impressionante.

A União Internacional de Ciências Geológicas já consagrou o seu valor geológico, e a descoberta de meia centena de pegadas de Dinossáurios, vieram também acrescentar um incomensurável valor a este lugar que foi classificado como Monumento Natural do Cabo Mondego.





# COM CRIANÇAS

---



## PARQUE DAS ABADIAS

É o maior e o mais bem desenhado espaço verde da Figueira da Foz. Aproveitando as margens de uma linha de água foi construído um vasto espaço ajardinado e arborizado com esplanadas, circuito de manutenção, zonas de lazer e algum equipamento desportivo. A zona urbanizada que oladeia tem bom desenho arquitectónico. No topo mais próximo do mar, o Museu Municipal e o Centro de Artes e Espectáculos.

---

Avenida Doutor Manuel Gaspar de Lemos  
3080-184 Figueira da Foz

## PASSEIO ATLÂNTICO

O Passeio Atlântico é um local incontornável: a pé, de bicicleta, com um skate ou de patins em linha, é aqui que toda a gente se encontra! Em frente ao mar, debaixo do Sol, ou debaixo da Lua, é o local adequado para grandes caminhadas. Enquanto as crianças brincam, aproveite para relaxar e contemplar o oceano.

## COMPLEXO PISCINA DE MAR

Equipamento edificado sobre a Marginal com uma magnífica vista sobre a praia da Figueira da Foz, composto por piscina de água salgada, restaurante, bar e snack-bar.

---

Avenida 25 de Abril  
3080 Figueira da Foz  
T +351 233 414 265

## PRAIAS

Praia da Costinha

Praia de Quiaios

Praia da Murtinheira

Praia da Tamargueira

Praia de Buarcos

Praia Alto do Viso

Praia do Relógio

Praia do Molhe Norte

Praia do Cabedelo

Praia da Cova-Gala

Praia da Costa de Lavos

Praia da Leirosa



**NÃO MUITO LONGE...**

# NÃO MUITO LONGE...

---

## MAIORCA (10 KM)

### PAÇO DE MAIORCA

Distinta construção do século XVIII, outrora propriedade dos Viscondes de Maiorca, apresenta-se como um dos mais notáveis edifícios de carácter civil do Baixo Mondego. É um edifício de planta longitudinal irregular cuja fachada assimétrica se compõe com um portal central. Seguindo a tipologia dos palácios rurais de influência barroca, já da segunda metade do século XVIII, apresenta-se ao visitante com uma riqueza na decoração de interiores, particularmente os azulejos rocaille

das diferentes salas, os tectos pintados, a beleza da Sala de Papel, a imponente cozinha de planta octogonal e a capela com altar do séc. XVI.

Flanqueado por jardins, este nobre edifício enquadra-se numa vasta propriedade que apela agradáveis passeios.

Actualmente, o edifício está a ser intervencionado, prevendo-se a sua abertura em 2011 como Hotel de Charme.

---

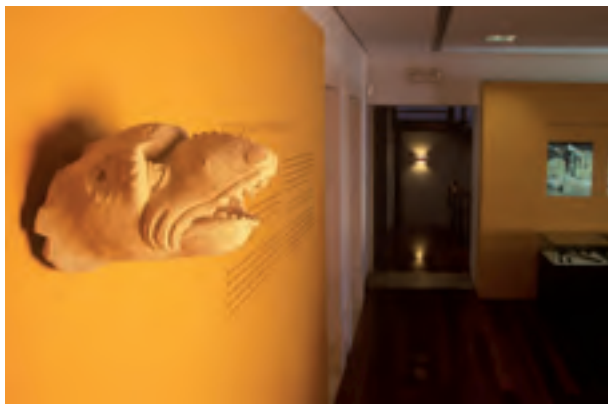
Largo do Paço - Maiorca  
3090-476 Maiorca  
T +351 233 939 481

## QUIAIOS (11 KM)

### PRAIA DE QUIAIOS

A Praia de Quiaios encontra-se inserida numa paisagem domina da pela Serra da Boa Viagem, associando vastos horizontes de verde com o dourado do extenso areal e o azul do mar.





## **CANTANHEDE (39 KM)**

### **MUSEU DA PEDRA**

No concelho que forneceu a pedra para os magníficos trabalhos esculturais de igrejas, conventos e palácios da região e do país, o Museu da Pedra é um elemento fundamental na transmissão das memórias de todo um saber fazer na arte de trabalhar a pedra.

Largo Cândido dos Reis, 4  
3060-174 Cantanhede

**T** +351 231 423 730

**F** +351 231 423 732

**E** [museudapedra@cm-cantanhede.pt](mailto:museudapedra@cm-cantanhede.pt)

**www.cm-cantanhede.pt**

### **HORÁRIO**

**Dias Úteis:**

**10h00 | 13h00 - 14h00 | 18h00**

**Sábados e Domingos:**

**14h00 | 19h00**

**ENCERRA** Segundas e Feriados

### **CAPELA DE NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA**

D. Jorge de Meneses, cerca de 1530, mandou edificar na Varziela a Capela que lhe serviria de morada final. João de Ruão encarregou-se de eternizar, sob o manto da Senhora da Misericórdia, o mundo simbólico da época num retábulo considerado uma das obras fundamentais da escultura da Renascença.

Rua Dr. Santos Silva

Varziela

3060-161 Cantanhede

**T** +351 231 420 798

### **HORÁRIO**

**Dias Úteis:**

**10h00 | 12h30 - 14h00 | 18h00**

**Sábados e Domingos:**

**10h00 | 12h30 - 14h00 | 18h00**

**ENCERRA** Segundas

## MIRA (38 KM)

### MUSEU ETNOGRÁFICO DA PRAIA DE MIRA

Aqui encontra toda a riqueza etnográfica dos usos e costumes desta tão característica praia.

---

Av. da Barrinha  
3070-792 Praia de Mira  
T +351 231 472 566  
(Posto Turismo)

### HORÁRIO VERÃO

Julho e Agosto:

Todos os dias:

09h30 | 12h30 - 14h00 | 18h00

### HORÁRIO INVERNO

Setembro a Junho:

Dias úteis:

10h00 | 12h30 - 14h00 | 17h30

Sábados, Domingos e Feriados:

10h00 | 13h00 - 14h00 | 18h00

## MONTEMOR-O-VELHO (18 KM)

### CASTELO DE MONTEMOR

Embora haja referências à sua existência já na Alta Idade Média, o que hoje resta data de finais do séc. XIV. No interior das muralhas encontram-se vestígios do antigo Paço Medieval, onde terá sido decidida a morte de D<sup>a</sup> Inês de Castro, assim como a Igreja de Santa Maria da Alcáçova, fundada em 1095 mas restaurada no séc. XVI. Durante o período de ocupação árabe terão chegado ao Castelo de Montemayur materiais importados de Córdoba, dos quais ainda existem capitéis de cronologia califal, um deles hoje integrado no espólio do Museu Nacional de Machado de Castro, em Coimbra. Mais tarde, o castelo desempenharia um reconhecido papel estratégico durante a reconquista cristã do território.

---

### Montemor-o-Velho

T + 351 239 680 380

(Posto Turismo)

[www.cm-montemorvelho.pt](http://www.cm-montemorvelho.pt)

### HORÁRIO

01 Outubro a 14 Março:

10h00 | 17h00

15 Março a 31 Maio:

10h00 | 18h30

01 Junho a 31 Agosto:

09h00 | 21h00

01 a 30 Setembro:

10h00 | 18h30





# ESPAÇOS CULTURAIS

## **CASINO DA FIGUEIRA**

Rua Dr. Calado, 1  
3080-153 Figueira da Foz  
**T** +351 233 408 400  
**F** +351 233 408 404  
**E** [geral@casinofigueira.com](mailto:geral@casinofigueira.com)  
**www.casinofigueira.com**

# ESPAÇOS CULTURAIS

---

## **CENTRO DE ARTES E ESPECTÁCULOS**

Rua Abade Pedro  
3080-084 Figueira da Foz  
**T** +351 233 407 200  
**F** +351 233 407 209  
**E** geral@cae.pt  
**www.cae.pt**



A large crowd of people at a concert or event, with many hands raised in the air. The image is warm-toned and slightly blurred, capturing the energy of the gathering. A solid orange horizontal bar is positioned across the middle of the image, containing the word "EVENTOS" in white, bold, uppercase letters.

**EVENTOS**



# EVENTOS

---

## **FIGUEIRA DA FOZ**

[www.cm-figfoz.pt](http://www.cm-figfoz.pt)

[www.figueiraturismo.com](http://www.figueiraturismo.com)

[www.cae.pt](http://www.cae.pt)

Figueira Grande Turismo - EEM  
Rua Dr. Mendes Pinheiro s/nº - 2º  
3080-032 Figueira da Foz

T +351 233 418 330

F +351 233 418 331

E [geral@figueiraturismo.com](mailto:geral@figueiraturismo.com)

[www.figueiraturismo.com](http://www.figueiraturismo.com)

## **FIGUEIRA GASTRONÓMICA**

Festivais ao longo do ano.

**CARNAVAL** | Fevereiro/Março

**X-TERRA** | Maio

**MOTONÁUTICA** | Junho

**FESTAS DA CIDADE / SÃO JOÃO**  
Junho

**FEIRA DAS FREGUESIAS**  
Junho/Julho

**FESTIMAIORCA** | Julho

**BEACH RUGBY** | Julho

**FUTEVÓLEI** | Julho

**ANIMAÇÃO VERÃO**  
Julho/Agosto/Setembro

**CARNAVAL DE VERÃO / DESFILE  
DE ESCOLAS DE SAMBA** | Agosto

**FINDAGRIM** | Agosto

**MUNDIAL DE SURF** | Setembro

**FESTIVAL DE XADREZ**  
Novembro

**PASSAGEM DE ANO**

**ENVENTOS NÁUTICOS**  
todo o ano

## **MONTEMOR-O-VELHO**

[www.cm-montemorvelho.pt](http://www.cm-montemorvelho.pt)

**CITEMOR**

Julho/Agosto


## **CANTANHEDE**

[www.cm-cantanhede.pt](http://www.cm-cantanhede.pt)

**FESTIVAL INTERNACIONAL  
DIXIELAND** | Junho

**FESTIVAL FOLK INTERNACIONAL**  
Julho

**EXPOFACIC**  
Julho/Agosto



Numa cidade piscatória o peixe  
e o marisco não podiam faltar:

**CALDEIRADA DE PETINGA  
DA FIGUEIRA DA FOZ**

**ARROZ DE MARISCO**

**ARROZ DE TREMELGA**

**ARROZ DE SARDINHA**

**TAMBORIL À BUARCOS**

**RAIA DE PITAU**

Nos doces, não esquecer as **BROAS  
DOCES DA FIGUEIRA** e as **BRISAS  
DA FIGUEIRA** no concelho  
de Montemor-o-Velho, os **PASTÉIS  
DE TENTÚGAL** e as **QUEIJADAS  
DE PEREIRA** ou, no concelho  
de Cantanhede, o delicioso **BOLO  
DE ANÇÃ**.

# GASTRONOMIA



# COMPRAS

**PRODUTOS CASA DO SAL:  
FLOR DE SAL, SAL AROMÁTICO, SALICÓRNIA**

**PALMITOS**

**MINIATURAS DE EMBARCAÇÕES**

**AVENTAIS DE BUARCOS**

**DOCES REGIONAIS**

**VINHOS E ESPUMANTES  
DA REGIÃO DEMARCADA DA BAIRRADA**



**ONDE FICAR**

Não  
Incomodar

---

Do not  
Disturb

# ONDE FICAR

## **HOTEL MERCURE FIGUEIRA DA FOZ\*\*\*\***

Avenida 25 de Abril, 22  
3080-086 Figueira da Foz  
**T** +351 233 403 900  
**F** +351 233 403 901  
h1921@accor.com  
**www.mercure.com**  
**GPS** 40°9'3,41"N | 8°51'58,99"W

## **QUIAIOS HOTEL\*\*\*\***

Aldeamento Turístico Torricentro  
3080-515 Quiaios  
**T** +351 233 917 530  
**F** +351 233 917 539  
info@quiaioshotel.pt  
**www.quiaioshotel.pt**  
**GPS** 40°13'08,83"N | 8°53'25,26"W

## **SWEET ATLANTIC HOTEL & SPA\*\*\*\***

Avenida 25 de Abril, 21  
3080-086 Figueira da Foz  
**T** +351 233 408 900  
**F** +351 233 408 901  
atlantic@sweethotels.pt  
**www.sweethotels.pt**  
**www.sabirhoteis.pt**  
**GPS** 40°08'59,35"N | 8°51'57,30"W

## **HOTEL ATLÂNTIDA SOL\*\*\***

Avenida D. João II - Buarcos  
3080-601 Figueira da Foz  
**T** +351 233 421 997  
**F** +351 233 421 067  
info@atlantida-sol.com  
**www.atlantida-sol.com**  
**GPS** 40°10'31,09"N | 8°53'42,089"W

## **HOTEL COSTA DE PRATA\*\*\***

Largo Coronel Galhardo, 1  
3080-150 Figueira da Foz  
**T** +351 233 426 620  
**F** +351 233 426 610  
hotel@costadeprata.com  
**www.costadeprata.com**  
**GPS** 40°08'58,15"N | 8°51'56,37"W

## **HOTEL COSTA DE PRATA 2\*\*\***

Rua Miguel Bombarda, 59  
3080-159 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 082  
**F** +351 233 426 610  
hotel@costadeprata.com  
**www.costadeprata.com**  
**GPS** 40°09'04,26"N | 8°51'55,85"W

## **HOTEL IBIS FIGUEIRA DA FOZ\*\*\***

Rua da Liberdade, 20  
3080-168 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 051  
**F** +351 233 420 756  
h2104@accor.com  
**www.ibishotel.com**  
**GPS** 40°8'58,42"N | 8°51'53,00"W

## **LAZZA HOTEL\*\*\***

Travessa Nova, 2  
3080-152 Figueira da Foz  
**T** +351 233 425 105 | +351 968  
023 458  
info@lazzahotel.com  
**www.lazzahotel.com**  
**GPS** 40°8'57,94"N | 8°51'55,11"W

## **HOTEL APARTAMENTO SOTTO MAYOR\*\*\***

Rua dos Lusíadas  
3080-096 Figueira da Foz  
**T** +351 233 429 455  
**F** +351 233 428 040  
hotelsottomayor@sabirhoteis.pt  
**www.sabirhoteis.pt**  
**GPS** 40°09'29,83"N | 8°51'52,15"W

## **HOTEL WELLINGTON\*\*\***

Rua Dr. Calado, 25  
3080-153 Figueira da Foz  
**T** +351 233 426 767  
**F** +351 233 427 593  
geral@lupahoteis.com  
**www.lupahoteis.com**  
**GPS** 40°09'01,93" N | 8°51'49,51"

**HOTEL TAMARGUEIRA\*\***

Avenida D. João II - Buarcos  
 3080-229 Figueira da Foz  
**T** +351 233 432 514  
**F** +351 233 433 759  
[h.tamar@mail.telepac.pt](mailto:h.tamar@mail.telepac.pt)  
**GPS** 40°10'00,26"N | 8°52'58,40"W

**HOTEL ALIANÇA\***

Rua Miguel Bombarda, 12  
 3080-159 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 197  
**F** +351 233 411 166  
[info@hotelalianca.net](mailto:info@hotelalianca.net)  
<http://hotelalianca.net>  
**GPS** 40°09'00,06"N | 8°51'55,70"W

**HOTEL SIMÕES\***

Av. 12 de Julho, 79  
 3090-739 Figueira da Foz  
**T** +351 233 431 296  
**F** +351 233 431 371  
**GPS** 40°07'32,13"N | 8°51'08,25"W

**PENSÃO CENTRAL RESIDENCIAL 2º**

Rua Bernardo Lopes, 36 - 1º  
 3080-395 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 308  
[info@pensaocentral.com](mailto:info@pensaocentral.com)  
[www.pensaocentral.com](http://www.pensaocentral.com)  
**GPS** 40°08'59,61"N | 8°51'50,30"W

**PENSÃO ESPLANADA RESIDENCIAL 3º**

Rua Engenheiro Silva, 86  
 3080-150 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 115  
**F** +351 233 429 871  
[info@pensaoesplanada.com](mailto:info@pensaoesplanada.com)  
[www.pensaoesplanada.com](http://www.pensaoesplanada.com)  
**GPS** 40°08'55,28"N | 8°51'53,94"W

**PENSÃO AVIZ RESIDENCIAL 3º**

Rua Dr. António Lopes Guimarães, 16  
 3080-169 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 635  
**F** +351 233 422 635  
[residencial\\_aviz@iol.pt](mailto:residencial_aviz@iol.pt)  
[www.residencialaviz.pt.to](http://www.residencialaviz.pt.to)  
**GPS** 40°09'07,69"N | 8°51'54,26"W

**PENSÃO BELA FIGUEIRA RESIDENCIAL 3º**

Rua Miguel Bombarda, 13  
 3080-155 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 728  
**F** +351 233 422 728  
**GPS** 40°09'10,02"N | 8°51'55,91"W

**PENSÃO TEIMOSO RESIDENCIAL 3º**

Avenida D. João II, 70 - Buarcos  
 3080-217 Figueira da Foz  
**T** +351 233 402 720  
**F** +351 233 402 729  
[residencial@teimoso.com](mailto:residencial@teimoso.com)  
[www.teimoso.com](http://www.teimoso.com)  
**GPS** 40°10'34,94"N | 8°53'51,01"W

**PENSÃO UNIVERSAL RESIDENCIAL 3º**

Rua Miguel Bombarda, 50  
 3080-159 Figueira da Foz  
**T** +351 233 420 497  
**F** +351 233 420 497  
**GPS** 40°09'04,92"N | 8°51'55,95"W

**PENSÃO BELA VISTA RESIDENCIAL 3º**

Rua Joaquim Sotto Mayor, 6  
 3080-209 Figueira da Foz  
**T** +351 233 422 464  
**GPS** 40°09'09,91"N | 8°51'52,44"W

**CASA DA AZENHA VELHA TR**

Caceira de Cima  
 3090-399 Figueira da Foz  
**T** +351 233 425 041 / 914 607 493  
**F** +351 233 429 704  
**GPS** 40°10'02,66"N | 8°48'28,82"W



### **Pólo de Marca Turística Ria de Aveiro**

Rua João Mendonça, 8

3800-200 Aveiro

T +351 234 420 760 F +351 234 428 326

geral@turismodocentro.pt

**www.turismodocentro.pt**

**GPS** 40° 38' 30"N | 8° 39' 15,50" W

---

### **Pólo de Marca Turística Castelo Branco | Naturtejo**

Rua Conselheiro Albuquerque, 4 - Cave C

6000-161 Castelo Branco

T +351 272 320 176 F +351 272 320 137

**GPS** 39° 49' 16,50"N | 7° 29' 33" W

---

### **Pólo de Marca Turística Coimbra**

Av. Afonso Henriques, 132

3000-009 Coimbra

T +351 239 488 120 F +351 239 488 129

**GPS** 40° 12' 44"N | 8° 24' 46" W

---

### **Pólo de Marca Turística Viseu | Dão Lafões**

Av. Gulbenkian

3510-055 Viseu

T +351 232 420 950 F +351 232 420 957

**GPS** 40° 39' 18"N | 7° 54' 51" W

---

# TURISMO CENTRO DE PORTUGAL

CASINO FIGUEIRA

RUA JOÃO MENDONÇA, 8  
3800-200 AVEIRO

T +351 234 420 760  
F +351 234 428 326  
[geral@turismodocentro.pt](mailto:geral@turismodocentro.pt)

[www.turismodocentro.pt](http://www.turismodocentro.pt)

TURISMO DE  
PORTUGAL



QUADRO  
DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

mais  
CENTRO

Programa Operacional Regional do Centro