

MAPA DE ATIVIDADES

2026

PISCINA MUNICIPAL // EDIFÍCIO PORTUGAL

**13 DE JULHO
A 17 DE JULHO**

SEGUNDA

PISCINA

10H00 HIDROGINÁSTICA
12H00 HIDROBIKE
13H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02

11H00 ZUMBA

TERÇA

PISCINA

10H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 01

12H00 GINÁSTICA
DE MANUTENÇÃO

SALA 02

11H00 ALONGAMENTOS

QUARTA

PISCINA

10H00 HIDROGINÁSTICA
13H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02

11H00 ZUMBA
12H00 TREINO FUNCIONAL

QUINTA

PISCINA

10H00 HIDROGINÁSTICA
12H00 HIDROBIKE

SALA 02

11H00 ALONGAMENTOS

SEXTA

PISCINA

10H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02

11H00 ZUMBA
12H00 TREINO FUNCIONAL

HORÁRIO: Segunda a sexta-feira: 09h00-21h30
Sábado: 09h00-13h00 | Apenas regime livre

Tel. 233 423 257
Restaurante/ Bar / Cafetaria