

PISCINA MUNICIPAL

EDIFÍCIO PORTUGAL 2026



MAPA DE ATIVIDADES

29 DE JUNHO
A 03 DE JULHO

SEGUNDA

PISCINA
10H00 HIDROGINÁSTICA
12H00 HIDROBIKE
13H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02
11H00 ZUMBA

TERÇA

PISCINA
10H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 01
12H00 GINÁSTICA
DE MANUTENÇÃO

SALA 02
11H00 ALONGAMENTOS

QUARTA

PISCINA
10H00 HIDROGINÁSTICA
13H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02
11H00 ZUMBA
12H00 TREINO FUNCIONAL

QUINTA

PISCINA
10H00 HIDROGINÁSTICA
12H00 HIDROBIKE

SALA 02
11H00 ALONGAMENTOS

SEXTA

PISCINA
10H00 HIDROGINÁSTICA

SALA 02
11H00 ZUMBA
12H00 TREINO FUNCIONAL