

# agosto 2026

| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira                                          | Quinta-Feira                                                 | Sexta-Feira                                         | Sábado                                                     | Domingo                                               |
|---------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|               |             |                                                       |                                                              |                                                     | 1<br>10h30 Praia da Tamargueira<br>18h00 Praia de Quiaios  | 2<br>10h30 Praia do Forte<br>18h00 Praia do Cabedelo  |
| 3             | 4           | 5<br>10h30 Praia da Leirosa<br>18h00 Praia do Tucano  | 6<br>10h30 Praia da Costa e Lavos<br>18h00 Praia de Buarcos  | 7<br>10h30 Praia da Cova<br>18h00 Estrado da Praia  | 8<br>10h30 Praia da Tamargueira<br>18h00 Praia de Quiaios  | 9<br>10h30 Praia do Cabedelo<br>18h00 Praia do Forte  |
| 10            | 11          | 12<br>10h30 Praia do Tucano<br>18h00 Praia da Leirosa | 13<br>10h30 Praia da Costa e Lavos<br>18h00 Praia de Buarcos | 14<br>10h30 Estrado da Praia<br>18h00 Praia da Cova | 15<br>10h30 Praia da Tamargueira<br>18h00 Praia de Quiaios | 16<br>10h30 Praia do Forte<br>18h00 Praia do Cabedelo |
| 17            | 18          | 19<br>10h30 Praia da Leirosa<br>18h00 Praia do Tucano | 20<br>10h30 Praia da Costa e Lavos<br>18h00 Praia de Buarcos | 21<br>10h30 Praia da Cova<br>18h00 Estrado da Praia | 22<br>10h30 Praia da Tamargueira<br>18h00 Praia de Quiaios | 23<br>10h30 Praia do Cabedelo<br>18h00 Praia do Forte |
| 24            | 25          | 26<br>10h30 Praia do Tucano<br>18h00 Praia da Leirosa | 27<br>10h30 Praia da Costa e Lavos<br>18h00 Praia de Buarcos | 28<br>10h30 Estrado da Praia<br>18h00 Praia da Cova | 29<br>10h30 Praia da Tamargueira<br>18h00 Praia de Quiaios | 30<br>10h30 Praia do Forte<br>18h00 Praia do Cabedelo |