

julho 2026

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
		1 10h30 Praia do Tucano 18h00 Praia da Leirosa	2 10h30 Praia da Costa e Lavos 18h00 Praia de Buarcos	3 10h30 Estrado da Praia 18h00 Praia da Cova	4 10h30 Praia da Tamargueira 18h00 Praia de Quiaios	5 10h30 Praia do Forte 18h00 Praia do Cabedelo
6	7	8 10h30 Praia da Leirosa 18h00 Praia do Tucano	9 10h30 Praia da Costa e Lavos 18h00 Praia de Buarcos	10 10h30 Praia da Cova 18h00 Estrado da Praia	11 10h30 Praia da Tamargueira 18h00 Praia de Quiaios	12 10h30 Praia do Cabedelo 18h00 Praia do Forte
13	14	15 10h30 Praia do Tucano 18h00 Praia da Leirosa	16 10h30 Praia da Costa e Lavos 18h00 Praia de Buarcos	17 10h30 Estrado da Praia 18h00 Praia da Cova	18 10h30 Praia da Tamargueira 18h00 Praia de Quiaios	19 10h30 Praia do Forte 18h00 Praia do Cabedelo
20	21	22 10h30 Praia da Leirosa 18h00 Praia do Tucano	23 10h30 Praia da Costa e Lavos 18h00 Praia de Buarcos	24 10h30 Praia da Cova 18h00 Estrado da Praia	25 10h30 Praia da Tamargueira 18h00 Praia de Quiaios	26 10h30 Praia do Cabedelo 18h00 Praia do Forte
27	28	29 10h30 Praia do Tucano 18h00 Praia da Leirosa	30 10h30 Praia da Costa e Lavos 18h00 Praia de Buarcos	31 10h30 Estrado da Praia 18h00 Praia da Cova		