DESPORTO PARA TODOS

PROGRAMA MUNICIPAL

figueira da foz município figueira da foz

SETEMBRO 2025

TER . 02

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF
- **18H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  YOGA
  Centro TAO

QUA . 02

- **18H00 . LOCAL A DESIGNAR**
  ORIENTAÇÃO PEDESTRE
  Associação Desportiva do Mondego

QUI . 03

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF

SEX . 05

- **19H15**
  CENTRO ESCOLAR S JULIÃO TAVAREDE
  KARATÉ
  Karaté Tradicional
- **21H15 . SEDE ATBV**
  CAMINHADA
  ATBV

SÁB . 06

- **14H30 . PRAIA DA COVA**
  SURF & BODYBOARD
  ABFM
- **17H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  SALSA AERÓBICA
  Daya Dança

SEG . 08

- **19H30 . PR DR JOÃO ATAÍDE**
  DANÇAS DE VERÃO
  Talentilicious

TER . 09

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF
- **18H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  CHI KUNG
  Centro TAO

QUA . 10

- **18H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  DANÇAS LATINAS
  Alma Latina
- **18H00 . LOCAL A DESIGNAR**
  ORIENTAÇÃO PEDESTRE
  Associação Desportiva do Mondego

QUI . 11

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF
- **19H30 . PR DR JOÃO ATAÍDE**
  DANÇAS DE VERÃO
  Talentilicious

DOM . 14

- **09H30 . SEDE ATBV**
  BTT
  ATBV
- **10H00 . TENNIS CLUB**
  PADEL
  TCFF

TER . 16

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF
- **18H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  YOGA
  Centro TAO

QUA . 17

- **18H00 . LOCAL A DESIGNAR**
  ORIENTAÇÃO PEDESTRE
  Associação Desportiva do Mondego

QUI . 18

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF

SEX . 19

- **10H30 . ESTRADO DA PRAIA**
  DANÇAS LATINAS
  Alma Latina
- **19H00 . TENNIS CLUB**
  PADEL
  TCFF
- **19H15**
  CENTRO ESCOLAR S JULIÃO TAVAREDE
  KARATÉ
  Karaté Tradicional

SÁB . 20

- **14H30 . PRAIA DA COVA**
  SURF & BODYBOARD
  ABFM

TER . 23

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF
- **18H00 . ESTRADO DA PRAIA**
  CHI KUNG
  Centro TAO

QUI . 25

- **09H30 . TORRE DO RELÓGIO**
  MARCHA & CORRIDA
  CMFF

SÁB . 27

- **10H30 . POSTO NÁUTICO NAVAL REMO**
  REMO
  Associação Desportiva Naval Remo

DOM . 28

- **10H30 . POSTO NÁUTICO NAVAL REMO**
  CANOAGEM
  Associação Desportiva Naval Remo

DESPORTOS DE NATUREZA | DESPORTOS DE RAQUETE | FITNESS DANÇA BEM-ESTAR | DESPORTOS NÁUTICOS

O SEU APOIO TORNA ESTE EVENTO POSSÍVEL

www.facebook.com/municipio.figueiradafoz
figueira.dafoz
www.cm-figfoz.pt