



### O QUE SÃO OS RESÍDUOS ORGÂNICOS?

São basicamente restos de alimentos.



### PORQUE SE DEVEM SEPARAR OS RESÍDUOS ORGÂNICOS?

A quantidade de lixo produzido é cada vez maior, o que obriga a um crescente número de aterros. Vários resíduos depositados nos contentores de resíduos indiferenciados (de cor verde) podem ser valorizados e transformados em adubo, diminuindo, deste modo, a quantidade de lixo que se produz.

#### Como obter um compostor?

Compre ou construa um, reutilizando materiais.

· Arranje 4 paletes do mesmo tamanho. Coloque as paletes na vertical e pregue 3 delas em "U". "Feche" a estrutura, colocando dobradiças na última paleta, de modo a fazer uma porta. Se arranjar uma 5ª paleta, pouse-a em cima do compostor.

#### Material necessário

4 paletes (ou algumas ripas de madeira), pregos, dobradiças, martelo e luvas de trabalho.

#### Como funciona?

1. Disponha no fundo uma camada de cerca de 20 cm de palha ou ramos cortados, para permitir a ventilação e o escoamento de água;
2. Na camada seguinte deverá misturar restos de vegetais e frutas, pequenos pedaços de papel absorvente ou jornais, cortes de jardim e restos de colheitas agrícolas (que poderá cortar para acelerar o processo);
3. As camadas seguintes deverão intercalar restos de resíduos húmidos (legumes, cascas de fruta, cortes de relva) com resíduos secos (folhas e flores velhas, pequenos ramos, palha, jornais, papel absorvente);
4. Misture os resíduos e cubra-os com folhas e ramos secos, que evitarão a presença de moscas.

### O QUE GANHA COM A COMPOSTAGEM?

- Reduz as idas ao contentor!
- Diminui a parcela de resíduos que se coloca em aterro!
- Obtém adubo para as suas terras a custo zero!
- Aumenta a qualidade dos produtos que cultivar. Serão mais saudáveis e livres de produtos químicos!





PRODUZA MENOS RESÍDUOS

COMPOSTOR

MENOS LIXO, SOLOS MAIS FÉRTES!

## COMO TESTAR O GRAU DE MATURAÇÃO DO COMPOSTO?

1. Encha um prato de sopa com composto;
2. Adicione água para humedecer ligeiramente;
3. Espalhe algumas sementes ou feijões;
4. Tape com um vidro;
5. Verifique, cerca de 36 horas depois, se existem rebentos a germinar;
6. Analise, após 3 a 4 dias, a altura dos rebentos (devem rondar os 5 cm).

O seu composto está pronto a usar!

## O QUE SE DEVE COLOCAR NO COMPOSTOR?



**Coloque apenas:** Restos de vegetais e cascas de fruta e de ovo, borras de café, saquetas de chá, pequenos pedaços de papel absorvente ou jornais, cortes de jardim, restos de colheitas agrícolas, aparas de madeira e serradura, e pequenas quantidades de cinza.



**Não coloque:** Gorduras, restos de carne, peixe, doces, laticínios, cascas de citrinos ou restos de frutos tropicais, dejectos de animais, plantas doentes ou infestadas com insectos, comida cozinhada, ossos e espinhas.



## Como obter a humidade certa no composto?

Utilize, por exemplo, a "regra da esponja". Pegue numa mão cheia de composto e aperte-o. Este não deve pingar, mas deve deixar a luva húmida.

Se o composto estiver muito molhado, deixe circular o ar e misture um material seco, como, por exemplo, terra velha de plantas ou serradura.

Caso o composto se encontre pouco molhado, regar com água que esteve algum tempo num balde (para libertar o cloro). Se quiser um composto mais rico, pode adicionar à água adubo para plantas, para as minhocas serem atraídas e se reproduzirem melhor.



## Quando e como utilizar o composto?

Não é imediatamente utilizável. Existem dois tipos de composto: não maturado e maturado. O não maturado origina-se passado dois a três meses de compostagem, quando a matéria não se encontra ainda totalmente decomposta. O composto não maturado, no entanto, é bom para plantas e determinados vegetais. Não deve ser enterrado, pois entra em decomposição com a formação de maus cheiros e pode destruir as raízes das plantas.

O composto maturado é bom para utilizar no solo como fertilizante (após cerca de nove meses de compostagem). Este tipo de composto deve ser misturado com a terra velha ou areia, pois sozinho pode ser muito forte e danificar as raízes. Deve ser utilizado no prazo máximo de um ano e aplicado na Primavera ou no Outono (para não perder as qualidades do húmus).

