

11 e 12
agosto

Bodyboard
Surf . SUP . Arborismo
Equitação . Remo
Canoagem . Salsa aeróbica
Passeios de veleiro
Oficinas Criativas

SAIBA MAIS
WWW.CM-FIGFOZ.PT



Dia Internacional da Juventude

2023

COMPETÊNCIAS VERDES PARA A JUVENTUDE

. Rumo a um mundo sustentável .



SEXTA-FEIRA, 11 e 12 de AGOSTO



Atividades gratuitas:

Se tens idade compreendida entre os 12 e os 29 anos...

Programa

Dia 11 Agosto

Escolas: Associação de Desenvolvimento Mais Surf / Dude Surfschool / Surfing Figueira - Cabedelo

11H00 | 13H00 - Prática de Surf

Parque Aventura - Avenida 1º de Maio, Tavadere

10H00 - 13H00 - Arborismo

Associação Desportiva Naval Remo - Marina

10H00 - 12H00 - Canoagem

Associação Bodyboard Foz do Mondego - Praia da Cova

10H00 - 12H30 - Prática de Bodyboard

Centro Hípico - Associação Cavalo Amigo - Lares

14H30 - 16H30 - Equitação

Clube Náutico da Figueira da Foz - Escola de Vela - Marina

15H00 - 16H00 | 16H00 - 17H00 - Passeio de Veleiro

Biblioteca do Jardim Municipal

Oficina criativa com papel "O Projeto Rios na Ribeira de Seiça"

SMS - Associação dos Amigos do Convento de Santa Maria de Seiça.

10H30 - Inscrição prévia | Limitado aos lugares disponíveis (máximo 10 participantes)

Ginásio Clube Figueirense - Centro Náutico da Fontela

10H00 - 12H00 - Stand Up Paddle

Piscinas Municipais descobertas

Alqueidão - 12H30 - 19H30; Ferreira-a-Nova - 14H30 - 18H00; Moinhos da Gândara - 10H00 - 20H00;

Praia de Quiaios - 10H00 - 19H00

Dia 12 Agosto

Asociacion de Amizade Arte galego-portuguesa - Jardim Municipal

10H00 - 12H00 - Ateliê de pintura

Academia Kompassos Daya Dança - Estrado da Praia da Torre do Relógio

10H00 - 11H00 - Salsa Aeróbica

Inscribe-te e participa!
Inscrições online e na Loja Ponto Já - Paço de Tavadere
https://www.cm-figfoz.pt/p/dia_internacional_juventude

Nota: Inscribe-te em 2 atividades / uma de manhã e outra à tarde; preenche a ficha de inscrição através do link:

https://www.cm-figfoz.pt/p/dia_internacional_juventude ou presencialmente na Loja Ponto Já - Paço de Tavadere. Vagas limitadas, por ordem de chegada.

