

DESPORTO PARA TODOS

PROGRAMA MUNICIPAL

3ª EDIÇÃO 2022



PROGRAMA AGOSTO



Fitness, Dança & Bem-estar

LOCAIS								
PJA, Praça Dr. João Ataíde			CJM, Coreto do Jardim Municipal			PLC, Praceta Ledesma Criado		
EP, Estrado da Praia								
DIA . HORA	01 . 18h45	03 . 18h30	06 . 10h30	06 . 17h00	06 . 18h00	08 . 18h45	12 . 18h00	13 . 10h30
MODALIDADE	Localizada	Chi Kung	Localizada	Salsa Aeróbica	Fitness	Localizada	Yoga Kids	Localizada
PARCEIRO	ADNR	TAO	ADNR	AKDD	Arena	ADNR	TAO	ADNR
LOCAL	PJA	CJM	PJA	EP	EP	PJA	CJM	PJA
DIA . HORA	13 . 18h00	14 . 10h00	16 . 11h00	17 . 18h30	18 . 11h00	20 . 10h30	20 . 18h00	21 . 10h00
MODALIDADE	3B	Danças de Salão	Dança	Yoga	Dança	Localizada	Fitness	Danças Salão
PARCEIRO	BACF	ALAD	ARA	TAO	ARA	ADNR	FP	ALAD
LOCAL	EP	EP	PLC	EP	PLC	PJA	EP	EP
DIA . HORA	22 . 18h45	26 . 18h00	27 . 10h00	27 . 10h30	27 . 18h00	29 . 18h45	31 . 18h30	
MODALIDADE	Localizada	Yoga Kids	Danças Salão	Localizada	Fitness	Localizada	Chi Kung	
PARCEIRO	ADNR	TAO	ALAD	ADNR	CG	ADNR	TAO	
LOCAL	PJA	CJM	EP	PJA	EP	PJA	CJM	

Desportos Náuticos

LOCAIS								
MR, Marina de Recreio			SABFM, Sede da Associação de Bodyboard Foz do Mondego (Praia da Cova)			PJA, Praça Dr. João Ataíde		
CNG, Centro Náutico do Ginásio								
DIA . HORA	02 . 09h30	03 . 09h30	04 . 09h30	06 . 11h00	06 . 14h30	07 . 11h00	08 . 09h30	09 . 09h30
MODALIDADE	Vela	Vela Adaptada	Vela	Canoagem	Surf ou Bodyboard	Remo	Vela Adaptada	Vela
PARCEIRO	CNFF	CNFF	CNFF	ADNR	ABFM	ADNR	CNFF	CNFF
LOCAL	MR	MR	MR	MR	SABFM	MR	MR	MR
DIA . HORA	10 . 09h30	13 . 11h00	13 . 15h00	14 . 11h00	20 . 14h30	21 . 11h00	27 . 11h00	27 . 15h00
MODALIDADE	Vela Adaptada	Canoagem	SUP	Remo	Surf ou Bodyboard	Remo	Canoagem	Remo & SUP
PARCEIRO	CNFF	ADNR	GCF	ADNR	ABFM	ADNR	ADNR	GCF
LOCAL	MR	MR	CNG	MR	SABFM	MR	MR	CNG
DIA . HORA	28 . 11h00							
MODALIDADE	Remo							
PARCEIRO	ADNR							
LOCAL	PJA							

Desportos de Combate

LOCAIS				
JFT, Jardim Fernando Traqueia				
DIA . HORA	02 . 17h00	05 . 19h30	09 . 17h00	16 . 17h00
MODALIDADE	Capoeira	Karaté	Capoeira	Capoeira
PARCEIRO	ADC	CKTC	ADC	CKTC
LOCAL	JFT	JFT	JFT	JFT



DESPORTO PARA TODOS

PROGRAMA MUNICIPAL

3ª EDIÇÃO 2022



PROGRAMA

www.cm-figfoz.pt

Desportos de Natureza

DIA . HORA	03 . 19h00	05 . 21h15	07 . 09h00	10 . 19h00	17 . 19h00	19 . 21h15
MODALIDADE	Orientação #4 ^{ta} com mapa	Caminhada	BTT	Orientação #4 ^{ta} com mapa	Orientação #4 ^{ta} com mapa	Caminhada
PARCEIRO	ADM Paço de Tavarade 40.16494451590134 -8.847792692605625	ATBV SATBV	ATBV PMC	ADM ESG Espinhalda Silva Guimarães 40.149404489216 -8.866218439125651	ADM SE Sra. da Encarnação 40.1699100002637 -8.873356772933349	ATBV SATBV
DIA . HORA	24 . 19h00	31 . 19h00				
MODALIDADE	Orientação #4 ^{ta} com mapa	Orientação #4 ^{ta} com mapa				
PARCEIRO	ADM Quinta da Borleiteira 40.16664595988677 -8.872487355098466	ADM FL Fonte Luminosa 40.146916528982208 -8.8550297210016				
LOCAL	QB	FL				

LOCAIS

PT . Paço de Tavarade
SATBV . Sede da ATBV (Boa Viagem)
PMC . Parque Municipal de Compianso

ESG . Espinhalda Silva Guimarães
SE . Sra. da Encarnação
QB . Quinta da Borleiteira

FL . Fonte Luminosa

Desportos Equestres

DIA . HORA	04 . 16h00	18 . 16h00
MODALIDADE	Equitação	Equitação
PARCEIRO	ACA	ACA
LOCAL	PUL	PUL

LOCAIS

PUL . Parque Urbano de Lares

Desportos de Raquete

DIA . HORA	10 . 18h30	20 . 09h00	31 . 18h30
MODALIDADE	Padel	Ténis	Padel
PARCEIRO	TCFF	TCFF	TCFF
LOCAL	STCFF	STCFF	STCFF

LOCAIS

STCFF . Sede do Tennis Clube da Figueira da Foz

PARCEIROS . CONTACTOS

ABFM . Atividade . Surf . Bodyboard
Associação Bodyboard Foz do Mondego **Contacto .** 924 187 151

AKDD . Atividade . Dança . Salsa Aeróbica
Academia Kompassos Daya Dança **Contacto .** 968 598 004

AL . Atividade . Dança
Alma Latina **Contacto .** 964 411 285
carolina.melanda@gmail.com

AF . Atividade . Fitness
Arena Fitness **Contacto .** 911 786 200

ACA . Atividade . Equitação
Associação Cavalos Amigos **Contacto .** 917 216 829
larateunislen@gmail.com

ADC . Atividade . Capoeira
Associação Desportiva Capacidade **Contacto .** 916 077 715

ADM . Atividade . Orientação
Associação Desportiva do Mondego - Quartas c/ Mapa **Contacto .** 914 252 591 .
www.admondego.pt

ADNR . Atividade . Canoagem . Remo Localizada
Associação Desportiva Naval Remo **Contacto .** 969 027 304

AKFF . Atividade . Karaté
Associação Karaté-Do da Figueira da Foz **Contacto .** 962 721 141 . 919 600 102

ARA . Atividade . Dança
Academia Rayssel Alfonso **Contacto .** 910 563 855

ATBV . Atividade . BTT . Percursos
Associação Trilhos da Boa Viagem **Contacto .** atrilhosboaviagem@gmail.com
www.facebook.com/TrilhosdaBoaViagem

BACF . Atividade . Corpo & Mente . GAP . 3B
Bicorpo Academia de Cultura Física **Contacto .** 966 032 521

CKTC . Atividade . Karaté
Clube Karaté Tradicional do Centro **Contacto .** 933 334 387

CNAFFT . Atividade . Vela . Vela Adaptada
Clube Náutico da Figueira da Foz **Contacto .** 912 464 901
escoladevela@cnafft.pt

FP . Atividade . Fitness
Fitting Point **Contacto .** 964 250 989

GCF . Atividade . Boxe . Kickboxing . Remo . Stand-Up Paddle
Ginásio Clube Figueirense **Contacto .** 969 576 941 (Boxe . Kickboxing)
Contacto . 918 741 535 (Remo . Stand-up Paddle)

TAO . Atividade . Yoga . Yoga Kids . Chi Kung
TAO - Centro de Yoga e Bem Estar **Contacto .** 914 238 010

TCFF . Atividade . Padel . Ténis
Tennis Club da Figueira da Foz **Contacto .** 919 905 098

PARA MAIS
INFORMAÇÕES
FAÇA A
LEITURA
DO CÓDIGO

