DESPORTO PARA TODOS

PROGRAMA MUNICIPAL

3ª EDIÇÃO 2022

figueira
da foz para todos

PROGRAMA

www.cm-figfoz.pt

PROGRAMA MAIO

Desportos de Natureza

LOCAIS
PMC . Parque Municipal de Campismo
JBG . Jardim do Bairro do Guerra
MB . Muralhas de Buarcos
SATBV . Sede da ATBV (Boa Viagem)

DIA . HORA	15 . 09h00	18 . 19h00	25 . 19h00	27 . 21h15
MODALIDADE	BTT	Orientação #4[as] com mapa	Orientação #4[as] com mapa	Caminhada
PARCEIRO	ATBV	ADM	ADM	ATBV
LOCAL	PMC	JBG	JBG	SATBV
		Jardim do Bº do Guerra 40.157381749904104 -8.851671105402703	Muralhas de Buarcos 40.164547070823176 -8.87734238388812	

Desportos de Combate

LOCAIS
JFT . Jardim Dr. Fernando Traqueia

DIA . HORA	17 . 18h30	24 . 18h30
MODALIDADE	Capoeira	Capoeira
PARCEIRO	ADC	ADC
LOCAL	JFT	JFT

Fitness, Dança & Bem-Estar

LOCAIS
PJA . Praça Dr. João Ataíde (junto Forte)
CJM . Coreto do Jardim Municipal
EP . Estrado da Praia

DIA . HORA	16 . 18h45	20 . 18h00	21 . 10h00	21 . 10h30	21 . 18h00	23 . 18h45	25 . 18h30	28 . 10h30	28 . 17h00
MODALIDADE	Localizada	Yoga Kids	Danças de Salão	Localizada	Fitness	Localizada	Yoga	Localizada	Localizada
PARCEIRO	ADNR	TAO	ALAD	ADNR	FP	ADNR	TAO	ADNR	ADNR
LOCAL	PJA	CJM	EP	PJA	EP	PJA	EP	PJA	EP

DIA . HORA	28 . 18h00	29 . 10h00	30 . 18h45
MODALIDADE	Yoga Kids	Danças de Salão	Localizada
PARCEIRO	TAO	ALAD	ADNR
LOCAL	EP	EP	PJA

Desportos de Raquete

LOCAIS
TCFF . Tennis Clube Figueira da Foz

DIA . HORA	18 . 18h30	21 . 09h00	21 . 18h30
MODALIDADE	Padel	Ténis	Padel
PARCEIRO	TCFF	TCFF	TCFF
LOCAL	TCFF	TCFF	TCFF

Desportos Equestres

LOCAIS
PUL . Parque Urbano de Lares

DIA . HORA	26 . 16h00
MODALIDADE	Equitação
PARCEIRO	ACA
LOCAL	PUL

Desportos Náuticos

LOCAIS
SABFM . Sede da Associação de Bodyboard Foz do Mondego (Praia da Cova)
MR . Marina de Recreio
CNG . Centro Náutico do Ginásio

DIA . HORA	21 . 14h30	22 . 11h00	28 . 11h00	28 . 15h00	29 . 11h00
MODALIDADE	Surf & Bodyboard	Canoagem	Canoagem	SUP	Remo
PARCEIRO	ABFM	ADNR	ADNR	GCF	ADNR
LOCAL	SABFM	MR	MR	CNG	MR

PARCEIROS . CONTACTOS

ABFM . Atividade . Surf . Bodyboard
Associação Bodyboard Foz do Mondego **Contacto .** 924 187 151

AKDD . Atividade . Dança . Salsa Aeróbica
Academia Kompassos Daya Dança **Contacto .** 968 598 004

AL . Atividade . Dança
Alma Latina **Contacto .** 964 411 285
carolina.melanda@gmail.com

AF . Atividade . Fitness
Arena Fitness **Contacto .** 911 786 200

ACA . Atividade . Equitação
Associação Cavalo Amigo **Contacto .** 917 216 829
larateunissen@gmail.com

ADC . Atividade . Capoeira
Associação Desperta Capacidade **Contacto .** 916 077 715

ADM . Atividade . Orientação
Associação Desportiva do Mondego - Quartas c/ Mapa **Contacto .** 914 252 591 .
www.admondego.pt

ADNR . Atividade . Canoagem . Remo . Localizada
Associação Desportiva Naval Remo **Contacto .** 969 027 304

AKFF . Atividade . Karaté
Associação Karaté-Do da Figueira da Foz **Contacto .** 962 721 141 . 919 600 102

ATBV . Atividade . BTT . Percursos
Associação Trilhos da Boa Viagem **Contacto .** atrilhosboaviagem@gmail.com .
www.facebook.com/TrilhosdaBoaViagem

BACF . Atividade . Corpo & Mente . GAP . 3B
Biocorpo Academia de Cultura Física **Contacto .** 966 032 521

CKTC . Atividade . Karaté
Clube Karaté Tradicional do Centro **Contacto .** 933 334 387

FP . Atividade . Fitness
Fitting Point **Contacto .** 964 250 989

GCF . Atividade . Boxe . Kickboxing . Remo . Stand-Up Paddle
Ginásio Clube Figueirense **Contacto .** 969 576 941 (Boxe . Kickboxing)
Contacto . 918 741 535 (Remo . Stand-up Paddle)

TAO . Atividade . Yoga . Yoga Kids . Chi Kung
TAO - Centro de Yoga e Bem Estar **Contacto .** 914 238 010

TCFF . Atividade . Padel . Ténis
Tennis Club da Figueira da Foz **Contacto .** 919 905 098

PARA MAIS INFORMAÇÕES FAÇA A LEITURA DO CÓDIGO

DESPORTO PARA TODOS

PROGRAMA MUNICIPAL

3ª EDIÇÃO 2022

figueira
da foz para todos

PROGRAMA

www.cm-figfoz.pt

PROGRAMA JUNHO

Desportos de Natureza

LOCAIS
PMC . Parque Municipal de Campismo
JBG . Jardim do Bairro do Guerra
MB . Muralhas de Buarcos
SATBV . Sede da ATBV (Boa Viagem)

DIA . HORA	01 . 19h00	05 . 09h00	08 . 19h00	10 . 21h15	15 . 19h00	22 . 19h00
MODALIDADE	Orientação #SprintAmizade	BTT	Orientação #4os com mapa	Caminhada	Orientação #4os com mapa	Orientação #4os com mapa
PARCEIRO	ADM	ATBV	ADM	ATBV	ADM	ADM
LOCAL	AN (Abadias Norte 40.15837758539535 -8.859409704320305)	PMC	Oásis (Oásis 40.15560294596697 -8.867931500249501)	SATBV	PT (Paço de Tavarede 40.164944515901 34 -8.847792692605625)	ESG (Esplanada S. Guimarães 40.149404489216 -8.866218439125651)

DIA . HORA	24 . 21h15	29 . 19h00
MODALIDADE	Caminhada	Orientação #4os com mapa
PARCEIRO	ATBV	ADM
LOCAL	SATBV	Oásis (Continente de Buarcos 40.16668495855253 -8.872487535098466)

Fitness, Dança & Bem-Estar

LOCAIS
PJA . Praça Dr. João Ataíde (junto Forte)
CJM . Coreto do Jardim Municipal
EP . Estrado da Praia

DIA . HORA	03 . 18h00	04 . 10h00	04 . 10h00	04 . 10h30	04 . 18h00	06 . 18h45	08 . 18h30	11 . 10h00	11 . 10h30
MODALIDADE	Yoga Kids	Danças de Salão	Dança	Localizada	Corpo & Mente	Localizada	Chi Kung	Danças de Salão	Localizada
PARCEIRO	TAO	ALAD	AKDD	ADNR	BACF	ADNR	TAO	ALAD	ADNR
LOCAL	CJM	PJA	EP	PJA	EP	PJA	CJM	PJA	PJA

DIA . HORA	11 . 17h00	11 . 18h00	13 . 18h45	17 . 18h00	18 . 10h30	18 . 17h00	18 . 18h00	19 . 10h00	20 . 18h45
MODALIDADE	Salsa Aeróbica	Fitness	Localizada	Yoga Kids	Localizada	Salsa Aeróbica	Fitness	Danças de Salão	Localizada
PARCEIRO	AKDD	Fitting Point	ADNR	TAO	ADNR	AKDD	Arena	ALAD	ADNR
LOCAL	EP	EP	PJA	CJM	PJA	EP	EP	PJA	PJA

DIA . HORA	22 . 18h30	25 . 10h30	25 . 11h00	25 . 18h00	27 . 18h45
MODALIDADE	Yoga	Localizada	Dança	Yoga	Localizada
PARCEIRO	TAO	ADNR	AKDD	BACF	ADNR
LOCAL	EP	PJA	EP	EP	PJA

Desportos Náuticos

LOCAIS
MR . Marina de Recreio
SABFM . Sede da Associação de Bodyboard Foz do Mondego (Praia da Cova)
CNG . Centro Náutico do Ginásio

DIA . HORA	04 . 11h00	04 . 14h30	04 . 15h00	05 . 11h00	11 . 11h00	12 . 11h00	18 . 14h30	18 . 15h00
MODALIDADE	Canoagem	Surf & Bodyboard	Remo & SUP	Remo	Canoagem na Morraceira	Remo	Surf & Bodyboard	SUP
PARCEIRO	ADNR	ABFM	GCF	ADNR	ADNR	ADNR	ABFM	GCF
LOCAL	MR	SABFM	CNF	MR	MR	MR	SABFM	CNF

DIA . HORA	19 . 11h00	25 . 11h00	26 . 11h00
MODALIDADE	Remo	Canoagem	Remo
PARCEIRO	ADNR	ADNR	ADNR
LOCAL	MR	MR	MR

Desportos de Combate

LOCAIS
JFT . Jardim Dr. Fernando Traqueia

DIA . HORA	07 . 18h30	14 . 18h30	21 . 18h30	28 . 18h30
MODALIDADE	Capoeira	Capoeira	Capoeira	Capoeira
PARCEIRO	ADC	ADC	ADC	ADC
LOCAL	JFT	JFT	JFT	JFT

Desportos de Raquete

LOCAIS
TCFF . Tennis Clube Figueira da Foz

DIA . HORA	08 . 18h30	18 . 09h00	29 . 18h30
MODALIDADE	Padel	Ténis	Padel
PARCEIRO	TCFF	TCFF	TCFF
LOCAL	TCFF	TCFF	TCFF

Desportos Equestres

LOCAIS
PUL . Parque Urbano de Lares

DIA . HORA	09 . 16h00	23 . 16h00
MODALIDADE	Equitação	Equitação
PARCEIRO	ACA	ACA
LOCAL	PUL	PUL