

No próximo sábado há rastreio, percurso pedestre e showcooking

Mês da Diabetes assinalado com várias atividades de sensibilização

O Dia Mundial da Diabetes comemora-se anualmente no dia 14 de novembro, desde 1991, sendo dinamizado a nível mundial pela Federação Internacional da Diabetes (International Diabetes Federation - IDF), procurando sensibilizar para a preocupação com o aumento exponencial da diabetes e para a ameaça que constitui para a saúde.

Em 2015, o foco é na alimentação saudável como fator chave para lutar contra a diabetes e como pilar da saúde e do desenvolvimento sustentável.

Segundo o Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes “Diabetes: Factos e Números – O Ano de 2014”, em “a prevalência estimada da Diabetes na população portuguesa com idades compreendidas entre os 20 e os 79 anos (7,7 milhões de indivíduos) foi de 13,1%, isto é, mais de 1 milhão de portugueses neste grupo etário tem Diabetes”, afetando 15,8% dos homens e 10,8% das mulheres, verificando-se “a existência de um forte aumento da prevalência da Diabetes com a idade. Mais de um quarto das pessoas entre os 60-79 anos tem Diabetes”.

Assim, à semelhança de anos anteriores, a Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes (UCFD) - que integra os cuidados de saúde primários, através do ACES Baixo Mondego, e os cuidados de saúde hospitalares, com o Hospital Distrital da Figueira da Foz - e o Programa Municipal Figueira Cidade Saudável, com a colaboração do Agrupa-

mento de Escolas do Paião, promovem um conjunto de atividades comemorativas do Dia Mundial da Diabetes, algumas de aconselhamento à pessoa com diabetes e outras com caráter preventivo, dirigidas à comunidade em geral.

Embora o Dia Mundial da Diabetes se comemore a 14 de novembro, pretende-se que todo o mês seja dedicado ao alerta sobre esta doença crónica, com a dinamização de diversas atividades.

Depois de se ter realizado no CAE a iniciativa “Conversar sobre Diabetes” com a abordagem ao que é a Diabetes (por Fernando Ferraz) e a importância da alimentação saudável (pelo nutricionista Paulo Mendes), na próxima sexta-feira de manhã realizam-se as Olimpíadas da Diabetes na USF Buarcos. No sábado de manhã, há rastreio no Mercado Municipal pela Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes, e um percurso pedestre na zona urbana (10h/11h) dinamizado pelo Agrupamento de Escolas do Paião, bem como sessão de showcooking (11h/13h) com degustação de uma refeição saudável pelo Chef António Amaral no restaurante Volta & Meia. De 14 a 28 de novembro decorre um questionário de avaliação do Risco da Diabetes nas farmácias aderentes ao protocolo ARSC/AFN, e no próximo dia 27 o CAE volta a receber a iniciativa “Conversar sobre Diabetes”, desta vez com os temas “Aprender a viver a Diabetes” com a enfermeira Rosário Figueiredo (HDFE) e “Atividade Física e Bem Estar” com o professor Alexandre Figueiredo (AE do Paião).

^ Mais de 1 milhão de portugueses entre os 20 e os 79 anos tem Diabetes

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO



MUNICÍPIO DA FIGUEIRA DA FOZ

Período de votação dos projetos ao Orçamento Participativo abre dia 16

Na reunião de câmara desta segunda-feira (vedada ao público e comunicação social) foi aprovada por unanimidade, a lista definitiva de projetos do Orçamento Participativo – Figueira da Foz/2016 que passam à fase da votação.

A autarquia recorda que o prazo para registo de participantes se conclui sexta-feira, dia 13, pelas 24 horas, iniciando-se o período de votação na 2ª feira, dia 16. A votação prolonga-se até 11 de dezembro.

De referir que, pela primeira vez, a câmara municipal avança com o orçamento participativo, com uma dotação de 100 mil euros.

A lista está divulgada em <http://www.cm-figfoz.pt/index.php/envio-de-propostas/propostas-admitidas>

PASSAM, ENTÃO, PARA A FASE DE VOTAÇÃO OS SEGUINTE PROJETO:

Reabilitação do “Uniforma – Espaço do Conhecimento” do “Sítio Das Artes (45.000€); Casa de Arte e Cultura de Vila Verde (90.000€); Construção de Albergue para Animais Abandonados (100.000€); Edificação de um Elemento Escultórico Evocativo da Dra. Cristina Torres (25.000€); Parque Urbano do Alqueidão e Espaço Público de Lazer e Cultura do Alqueidão (100.000€); Edificação de um Elemento Escultórico em Homenagem aos Bombeiros (65.000€); Circuito de Manutenção na Serra da Boa Viagem e Reabilitação da “Casa das Cruzinhas” (100.000€); Centro de Alto Rendimento – Xadrez (60.000€); Beneficiação do Parque Florestal Rotário Alberto Rei (98.850€); Figueira Fitness, Saúde e Bem-Estar para Todos (100.000€); Casa na Árvore Sustentável para a Comunidade (60.000€)

Detenção por cultivo e fabrico de estupefacientes

A PSP deteve, na passada semana, nas instalações de uma unidade fabril abandonada, na zona da Gala, um jovem de 18 anos, pelo crime de cultivo de plantas para produção de estupefacientes.

Segundo o Comando Distrital da PSP, agentes no decorrer do serviço de prevenção e investigação criminal, constataram que “na antiga unidade fabril se encontrava um cabo elétrico ligado à rede elétrica pública, suscitando-se da existência do crime de furto de eletricidade”. No sentido de confirmar a suspeita, os elementos policiais inspecionaram o local, verificando que “o cabo elétrico se encontrava ligado ao 1º andar do edifício, a uma divisão, que possuía a porta fechada, sendo esta reforçada por espigões em aço e com duas fechaduras”. Através de uma janela, “visualizou-se a existência de uma estufa, a qual se encontrava alimentada eletricamente, através do referido cabo”, explica a autoridade, que atendendo à “probabilidade de se tratar da montagem de um equipamento utilizado para o cultivo, produção e preparação de substâncias ilícitas”, montou vigilância ao local que culminou com a detenção.

Na revista de segurança, foi encontrado no indivíduo um produto de cor castanha, que após análise, “deu positivo para haxixe, num total de 12 doses individuais”. O indivíduo possuía ainda três chaves utilizadas para abrir a porta daquela divisão e no interior do espaço foi encontrado e apreendido diverso material utilizado para a “estufa”. De acordo com a nota de imprensa, o suspeito já é referenciado por esta Polícia como sendo consumidor/traficante de estupefacientes.



DR

PSD pede esclarecimentos sobre intervenção no Mercado de Buarcos

Tendo tomado conhecimento do encerramento temporário do Mercado de Buarcos devido a obras de reparação da cobertura daquele edifício - propriedade da Santa Casa da Misericórdia de Buarcos que se encontra concessionado à Câmara Municipal da Figueira da Foz, a qual, por sua vez gere o aluguer dos espaços aos comerciantes -, os elementos eleitos pelo PSD na Assembleia de Freguesia de Buarcos e São Julião apresentaram um pedido de esclarecimento dirigido à Junta de Freguesia.

Estes elementos da oposição querem saber que meios foram utilizados para comunicar à população o encerramento do mercado; qual o período de tempo que o referido Mercado irá estar encerrado; porque não se recorreu a um espaço alternativo enquanto decorrerem as obras e que solução alternativa foi dada pela câmara junto dos comerciantes para os compensar do tempo que não poderão ali desenvolver a sua atividade.

Porque “Somos todos Humanos” JSD lançou campanha de ajuda aos refugiados

A JSD lançou a campanha nacional “Somos todos Humanos”, visando o apoio a refugiados e a instituições de acolhimento, pois entendem que uma juventude partidária consciente do seu papel na sociedade “não pode estar alheada da atual crise de refugiados”.

No concelho da Figueira, a campanha teve lugar no dia 6 e 7, tendo consistido na recolha de roupas e alimentos não perecíveis que depois serão distribuídos por instituições portuguesas que acolherão refugiados. Uma parte dos bens angariados será entregue também no Centro de Acolhimento de Refugiados da Croácia, onde todos os dias chegam milhares de pessoas.

Esta recolha é da responsabilidade da JSD/Figueira da Foz que recebeu os bens doados dos vários pontos de recolha.

“Estamos certos de conseguir, com esta campanha, mobilizar ainda mais os jovens e os portugueses em geral para um problema que é de todos, porque somos todos humanos”, salienta a JSD em nota de imprensa.