

Semana da Alimentação

12 a 16 de outubro 2020

Figueira da Foz

CULTIVAR, ALIMENTAR, PRESERVAR. JUNTOS.

As nossas Ações são o nosso Futuro.

EXPOSIÇÃO

16 a 31 OUT

Escola Básica 2,3 Pintor Mário Augusto – Alhadas | AEFN

“ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL”

Trabalhos desenvolvidos durante o confinamento

DINAMIZAÇÃO: Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento do 2º ciclo da Escola Básica 2,3 Pintor Mário Augusto

PRESENCIAL EXPOSIÇÃO
CULTIVAR, ALIMENTAR,
PRESERVAR. JUNTOS.

As nossas Ações são o nosso Futuro.

12 A 16 OUT

Divulgação de informação digital sobre o

“DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 2020 – CULTIVAR, ALIMENTAR, PRESERVAR. JUNTOS.”

Site: www.cm.figfoz.pt

Facebook: [www.facebook.com/municipio.figueiradafoz/Hospital Distrital da Figueira da Foz](https://www.facebook.com/municipio.figueiradafoz/Hospital-Distrital-da-Figueira-da-Foz)
Zonas de acesso às consultas

13 A 16 OUT

Divulgação de informação digital sobre o

“DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 2020 – CULTIVAR, ALIMENTAR, PRESERVAR. JUNTOS.”

Mercado Municipal Engenheiro Silva

ONLINE

14 OUT

14h30-16h00

SESSÃO “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: AS ESCOLHAS ALIMENTARES DO CABAZ”

PÚBLICO-ALVO: Beneficiários/as do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) no Município da Figueira da Foz // **DINAMIZAÇÃO:** Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Município da Figueira da Foz, Centro Social Bem Querer de Brenha e Junta de Freguesia de Távarede

18h30

SESSÃO “ESCOLHAS ALIMENTARES INFORMADAS: ROTULAGEM”

PÚBLICO-ALVO: Pais e Encarregados de Educação e Docentes da Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho
DINAMIZAÇÃO: Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual (PESES) Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho e Município da Figueira da Foz

15 OUT

Manhã

SESSÃO “ROTULAGEM DE ALIMENTOS: COMO FAZER ESCOLHAS INFORMADAS”

PÚBLICO-ALVO: Alunos do 7º ano da Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho // **DINAMIZAÇÃO:** Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego (PESES) Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho e Município da Figueira da Foz

14h30-16h00

SESSÃO “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: AS ESCOLHAS ALIMENTARES DO CABAZ”

PÚBLICO-ALVO: Beneficiários/as do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) no Município da Figueira da Foz // **DINAMIZAÇÃO:** Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Município da Figueira da Foz, Centro Social da Cova e Gala, Conselho de Moradores da Borda do Campo, Associação Goltz de Carvalho e Junta de Freguesia de Távarede

14h30-16h00

SESSÃO “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: AS ESCOLHAS ALIMENTARES DO CABAZ”

PÚBLICO-ALVO: Beneficiários/as do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) no Município da Figueira da Foz
DINAMIZAÇÃO: Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Município da Figueira da Foz, Associação Fernão Mendes Pinto, CVP-Delegação Figueira da Foz, e Centro Social Paroquial de Lavos

16 OUT | Dia Mundial da Alimentação

Manhã

Escola Secundária com 3º CEB Dr. Joaquim de Carvalho

SESSÃO “ROTULAGEM DE ALIMENTOS: COMO FAZER ESCOLHAS INFORMADAS”

PÚBLICO-ALVO: Alunos do 7º ano **DINAMIZAÇÃO:** Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego – (PESES) | Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho e Município da Figueira da Foz

PRESENCIAL

14 OUT | 10h00-12h30

SESSÃO “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: AS ESCOLHAS ALIMENTARES DO CABAZ”

PÚBLICO-ALVO: Beneficiários/as do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) no Município da Figueira da Foz // **DINAMIZAÇÃO:** Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Município da Figueira da Foz e Centro Social Vela Azul

Manhã

Escola Básica 2,3 Pintor Mário Augusto – Alhadas

SESSÕES “ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL - PEQUENAS MUDANÇAS, GRANDES DIFERENÇAS”

PÚBLICO-ALVO: Alunos de vários anos de escolaridade
DINAMIZAÇÃO: Docentes do Educação Especial e Serviço de Psicologia e Orientação | Agrupamento de Escolas Figueira Mar | Escola Secundária Dr. Bernardino Machado | Supervisão da Nutricionista Susana Montenegro URAP/UCC Farol do Mondego | ACES Baixo Mondego, Município da Figueira da Foz e Escola Secundária Dr. Bernardino Machado

Manhã

SESSÃO “SALADA FRIA SAUDÁVEL”

PÚBLICO-ALVO: Alunos do 8º ano
DINAMIZAÇÃO: Nutricionista Margarida Coimbra Escola Básica 2,3 Pintor Mário Augusto – Alhadas

Tarde

Escola Secundária Cristina Torres

“ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL - PEQUENAS MUDANÇAS, GRANDES DIFERENÇAS”

PÚBLICO-ALVO: Alunos do 9º ano
DINAMIZAÇÃO: Nutricionista Margarida Coimbra Escola Secundária Cristina Torres

“ALMOÇO SAUDÁVEL PARA TOD@S”

Jardins de Infância, Escolas do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

PÚBLICO-ALVO: Comunidade educativa do Município da Figueira da Foz // **DINAMIZAÇÃO:** Município da Figueira da Foz

#DiaMundialDaAlimentação | fao.org/world-food-day

Organização

Parceiros



Organização das Nações Unidas
para a Alimentação
e a Agricultura



Cultivar,
Alimentar,
Preservar.
Juntos.