

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 SET

// 15h00 . 17h00

Orientação* . Associação Desportiva do Mondego . Parque Abadías

// 18h00 . 19h00

Karaté . Clube Karaté Tradicional do Centro . Estrado Praia

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

// 18h20 . 19h20

Ginástica Localizada . Biocorpo . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

24 SET

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

// 18h30 . 19h30

Capoeira . Gesso Capoeira . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

25 SET

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

// 18h00 . 19h00

Padel . Tennis Club . Sede Tennis Club

// 19h10

Body Combat . Biocorpo . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

26 SET

// 10h00 . 11h00

Karaté . Clube Karaté Tradicional do Centro . Estrado Praia

// 10h30 . 13h30

Dança . Academia Roysel Alfonso . Espelho de Água

// 11h00 . 12h00

Padel . Tennis Club . Sede Tennis Club

// 15h30 . 17h30

Dança . Academia Roysel Alfonso . Espelho de Água

// 18h30 . 19h30

Zumba Fitness . Biocorpo . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

// 09h30 - 12h30

Andebol . Ginásio Clube Figueirense . Polidesportivo das Abadías

27 SET

// 16h00 . 17h00

Capoeira . Gesso Capoeira . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

// 10h00 . 12h00

Yoga . Xiringuita Lifestyle . Oásis - praia

28 SET

// 18h00 . 19h00

Karaté . Clube Karaté Tradicional do Centro . Estrado Praia

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

// 18h30 . 19h30

Voleibol . Figueira Volei Clube . Praia da Torre do Relógio

// 18h20 . 19h20

Body Combat . Biocorpo . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

29 SET

// 18h30 . 19h30

Capoeira . Gesso Capoeira . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

// 19h10 . 20h10

Corpo e Mente . Biocorpo . Jardim Dr. Fernando Traqueia (Buarcos)

// 09h00 . 12h00 // 17h30 . 20h00

Remo . Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio . Posto Náutico

* Aberta a participantes com mobilidade reduzida e/ou com idades a partir dos 2 anos

Uma iniciativa da:



Comissão
Europeia



figueira
do desporto.