



PROGRAMA FIGUEIRA VALE MAIS

LISTA DE BENS DE PRIMEIRA NECESSIDADE

Bens Alimentares

- Frutas e hortofrutícolas (frescos ou congelados);
- Leguminosas (secas ou enlatadas);
- Arroz, massa e farinha;
- Pão e cereais;
- Carne e peixe (inclui opções enlatadas e ultracongeladas);
- Lacticínios (iogurtes, leite, ovos, queijos e manteigas);
- Azeite, óleo, vinagre e sal;
- Café, chá e achocolatados;
- Açúcar, mel e compotas;
- Bolachas maria, manteiga e tradicionais;
- Alimentação infantil (leites infantis, papas infantis, frutas e bolachinhas).

Bens de conforto e higiene

- Produtos de higiene (champôs, gel de banho, sabonete, desodorizante, pasta dentífrica, papel higiénico, pensos higiénicos, fraldas bebé, toalhitas, produtos de banho para bebé, fraldas incontinência);
- Produtos de limpeza (guardanapos, rolos de cozinha, sacos do lixo, detergente roupa, detergente loiça, detergente lava tudo, detergente WC, limpa vidros, lixívia).