

SEMANA 22 a 26 de Junho

			Energia	Energia	Lípidos	Saturados	Açúcar	Sal (g)
2F	Sopa	Couve-flor	242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Prato	Lombinhos de cavala com arroz colorido (feijão-verde, cenoura e milho)	608	145	5,5	1,5	1,4	0,1
	Vegetariano	Malandrinho de feijão com cubinhos de tofu	319	76	4	0,6	0,3	0,0
	Acompanhamento	Alface, couve roxa e pepino	74	18	0	0	2	0
	Sobremesa	Pera	238	57	0,4	0,1	13	0
3F	Sopa	Couve-lombarda	202	48	1	0,1	1,8	0,1
	Prato	Bifinhos de frango estufados com molho de cogumelos e esparguete	883	211	3	0	2	0,3
	Vegetariano	Soja estufada com molho de cogumelos e esparguete	1097	262	3	0,3	2,4	0,2
	Acompanhamento	Alface, tomate e cebola	71	17	0,2	0,2	2,5	0,0
	Sobremesa	Laranja	238	57	0	0	13	0
4F	Sopa							
	Prato							
	Vegetariano							
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
5F	Sopa	Espinafres	247	59	5	1	1	0
	Prato	Feijoada (carne de porco e vaca aos cubos, feijão catarinho) com arroz branco	761	182	6	2	1	0,5
	Vegetariano	Feijoada de legumes (feijão catarinho, couve-lombarda, cenoura e cebola) com arroz branco	893	213	8	1,1	4,2	0,1
	Acompanhamento	Couve-lombarda, cenoura e cebola	182	44	0	0	2	0
	Sobremesa	Clementina	238	57	0	0	13	0,0
6F	Sopa	Crema de abóbora com ervilhas	164	39	2	0	3	0
	Prato	Massa de salmão á lasca com milho e feijão verde	619	148	2	0	2	2
	Vegetariano	lasanha de legumes (espinafres, cenoura, alho francês, tomate e lentilhas)	653	156	10	3	1	0
	Acompanhamento	Alface, beterraba e pepino	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim	238 / 340	57 / 81	0 / 4	0 / 1	13 / 8	0 / 0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.