

SEMANA 1 a 5 de Junho

			Energi a	Energi a	Lípido s	Satura dos	Açúca r	Sal (g)
	Sopa	Abóbora com massinhas	273	65	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Pizza de queijo e fiambre	1055	252	8,2	2,4	0,1	1,4
	Vegetariano	Pizza de legumes (ervilha, milho, pimento e azeitona)	806	193	7	2,7	0,9	1,1
	Acompanhamento	Tomate, cenoura e milho	71	17	0	0	3	0
	Sobremesa	Mousse de chocolate	1164	278	13,1	5,7	30	0,228
3F	Sopa	Creme de couve-flor e cenoura	234	56	1	0,2	2,0	0,1
	Prato	Frango Assado no forno com tomilho e arroz de ervilhas	857	205	3	1	1	0,2
	Vegetariano	Arroz de ervilhas com legumes mediterrânicos assados (berinçela, courgette, cenoura e tomate)	653	156	10	3,3	1,0	0,4
	Acompanhamento	Rúcula, tomate e cenoura ralada	66	16	0,1	0,3	2,4	0,1
	Sobremesa	Laranja	238	57	0	0	13	0,0
4F	Sopa	Caldo verde	333	80	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Massada de bacalhau com pimentos	653	156	2	0	2	0,1
	Vegetariano	Massada de legumes (cogumelos, cenoura, cebola, feijão branco e pimento)	955	228	5	0,6	3,8	0,1
	Acompanhamento	Alface, couve roxa e milho	77	19	0	0	3	0
	Sobremesa	Pera	238	57	0	0	13	0,0
5F	Sopa							
	Prato							
	Vegetariano							
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
6F	Sopa	Feijão-verde	209	50	1	0,2	1,9	0,1
	Prato	Almôndegas de aves estufado em molho de tomate com esparguete	666	159	2	0	2	0,2
	Vegetariano	Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete	739	177	4	0,7	2,4	0,2
	Acompanhamento	Alface, beterraba e pepino	70	17	0	0	2	0
	Sobremesa	Banana	238	57	0	0	13	0,0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.