

SEMANA 18 a 22 de Maio



			Energia	Energia	Lípidos	Saturados	Açúcar	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de abóbora com ervilhas e manjerição	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Filete de pescada panado no forno com arroz de tomate	661	158	6,1	0,9	1,2	0,4
	Vegetariano	Croquetes vegetarianos de grão-de-bico com arroz de tomate	408	98	3	0,5	1,5	0,2
	Acompanhamento	Alface, pepino e beterraba	71	17	0	0	2	0
	Sobremesa	Laranja	238	57	0,4	0,1	13	0,02
3F	Sopa	Alho francês	304	73	2	0,3	1,7	0,1
	Prato	Empadão de frango (frango estufado e desfiado em molho de tomate com cenoura ralada e puré de batata)	1253	299	9	2	1	0,3
	Vegetariano	Empadão de lentilhas (batata, cogumelos, lentilhas, alho francês, cenoura e brócolos)	805	192	3	0,4	2,1	0,1
	Acompanhamento	Alface, tomate e cebola	74	18	0,1	0,2	2,1	0,3
	Sobremesa	Maçã	238	57	0	0	13	0,0
4F	Sopa	Feijão vermelho com repolho	442	106	2	0,3	2,0	0,1
	Prato	Lombinhos de salmão no forno com arroz de salsa	363	87	0	0	1	0,1
	Vegetariano	Bifes de tofu de cebolada com arroz e salsa	420	100	3	0,6	1,1	0,2
	Acompanhamento	Feijão-verde, couve-flor, e cenoura baby	265	63	5	1	3	0
	Sobremesa	Fruta da época/gelatina	238 / 38	57 / 7	0 / 0,1	0,1 / 0	13 / 22	0 / 0
5F	Sopa	Couve branca com cenoura ripada	219	52	1	0	2	0
	Prato	Bifinhos de porco estufados com cogumelos e esparguete	833	199	5	1	1	0,2
	Vegetariano	Bolonhesa de soja com espinafres	359	86	4	1,4	2,0	0,0
	Acompanhamento	Alface, tomate e pepino	70	17	0	0	2	0
	Sobremesa	Melão	238	57	0	0	13	0,0
6F	Sopa	Nabiças	224	53	1	0,2	2,1	0,1
	Prato	Meia desfeita de bacalhau (migas de bacalhau, batata aos quartos, ovo cozido, grão, salsa)	630	151	5	1	1	0,2
	Vegetariano	Salada de grão-de-bico com batata aos quartos, couve lombarda e cenoura	523	125	1	0,2	1,1	0,8
	Acompanhamento	Couve lombarda, cenoura e cebola	80	19	0	0	4	0
	Sobremesa	Pera	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.