

|    |                    | Energi<br>a  | Energi<br>a | Lípido<br>s | Satura<br>dos | Açúcar<br>(g) | Sal<br>(g) |       |
|----|--------------------|--|-------------|-------------|---------------|---------------|------------|-------|
| 2F | <b>Sopa</b>        | Macedónia de legumes (feijão-verde, ervilhas, nabo e cenoura)                  | 209         | 50          | 1             | 0,2           | 1,9        | 0,1   |
|    | <b>Prato</b>       | Massa tagliatelle com carne de vaca picada e queijo gratinado                  | 966         | 231         | 8,9           | 2,1           | 1,6        | 0,1   |
|    | <b>Vegetariano</b> | Tagliatelle com soja e molho de tomate   | 739         | 177         | 4             | 0,7           | 2,4        | 0,2   |
|    | <b>Acompanham</b>  | Alface, couve roxa, tomate   | 70          | 17          | 0             | 0             | 2          | 0     |
|    | <b>Sobremesa</b>   | Kiwi   | 238         | 57          | 0,4           | 0,1           | 13         | 0,015 |
| 3F | <b>Sopa</b>        | Camponesa (feijão vermelho, cotovelinhos, lombardo e cenoura)                  | 515         | 123         | 2             | 0,4           | 2,1        | 0,1   |
|    | <b>Prato</b>       | Filetes de pescada no forno com crosta de broa e arroz de ervilhas             | 618         | 148         | 9             | 2             | 1          | 0,1   |
|    | <b>Vegetariano</b> | Strogonoff de seitan com arroz de ervilhas                                     | 690         | 165         | 3             | 0,3           | 2,3        | 0,2   |
|    | <b>Acompanham</b>  | Cenoura ralada, beterraba e pepino   | 230         | 55          | 1,0           | 0,0           | 2,0        | 0,0   |
|    | <b>Sobremesa</b>   | Laranja  | 238         | 57          | 0,4           | 0,1           | 13         | 0,0   |
| 4F | <b>Sopa</b>        | Feijão-verde   | 274         | 65          | 1             | 0,2           | 2,0        | 0,0   |
|    | <b>Prato</b>       | Peru assado com laranja e esparguete   | 749         | 179         | 4             | 1             | 2          | 0,1   |
|    | <b>Vegetariano</b> | Massa siciliana (esparguete, grão, alho francês e tomate)                      | 595         | 142         | 2             | 0,2           | 1,8        | 0,3   |
|    | <b>Acompanham</b>  | Brócolos, couve-flor e cenoura baby  | 98          | 23          | 0             | 1             | 4          | 0     |
|    | <b>Sobremesa</b>   | Pêra   | 238         | 57          | 0             | 0             | 13         | 0,0   |
| 5F | <b>Sopa</b>        | Caldo verde  | 333         | 80          | 1             | 0             | 2          | 0     |
|    | <b>Prato</b>       | Salada de atum com feijão-frade, batata aos quartos, ovo, cebola e salsa       | 675         | 161         | 7             | 1             | 4          | 1,4   |
|    | <b>Vegetariano</b> | Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, tomate e azeitonas)     | 618         | 148         | 7             | 1,0           | 5,5        | 0,0   |
|    | <b>Acompanham</b>  | Alface, tomate e cebola  | 226         | 54          | 1             | 0             | 2          | 0     |
|    | <b>Sobremesa</b>   | Fruta da época / Gelatina  | 238 / 3857  | 57 / 92,9   | 0,4 / 0,1     | 0,1 / 0       | 13 / 22    | 0 / 0 |
| 6F | <b>Sopa</b>        | Creme de legumes (abóbora, couve-flor, curgete e alho francês)                 | 234         | 56          | 1             | 0,2           | 2,0        | 0,1   |
|    | <b>Prato</b>       | Frango estufado à primaveril (feijão-verde, cenoura e milho) com arroz branco  | 857         | 205         | 3             | 0,5           | 0,9        | 0,2   |
|    | <b>Vegetariano</b> | Chilli vegetariano (feijão vermelho, tomate, cenoura e milho) com arroz branco | 653         | 156         | 10            | 3,3           | 1,0        | 0,4   |
|    | <b>Acompanham</b>  | Rúcula, couve roxa e pepino  | 66          | 16          | 0             | 0             | 2          | 0     |
|    | <b>Sobremesa</b>   | Maçã   | 238         | 57          | 0             | 0             | 13         | 0,0   |

**Fruta** sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa  
**Fruit** subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant.  
**Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.