



SEMANA 20 a 24 de Abril



Lanche

| | | | Energia (kj) | Energia (Kcal) | Lípidos (g) | Saturados | Açúcar (g) | Sal (g) |
|----|---------------------------|--|--------------|----------------|-------------|-----------|------------|---------|
| 2F | Lanche | Leite simples+ pão de mistura com manteiga | 266 | 68 | 2 | 0,8 | 5,6 | 0,2 |
| | Lanche vegetariano | Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim | 490 | 117 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 0,1 |
| 3F | Lanche | logurte sólido de aromas+ 1 pão de mistura com queijo creme | 607 | 145 | 2 | 0,1 | 5,8 | 0,4 |
| | Lanche vegetariano | 1 banana+1 pão de mistura com "queijo vegan" | 301 | 72 | 1 | 7 | 1 | 0,1 |
| 4F | Lanche | Leite simples+ cereais de milho e trigo integrias+ 1 peça de fruta | 593 | 142 | 2 | 0,1 | 1,2 | 0,3 |
| | Lanche vegetariano | Bebida de soja simples+ cereais de milho e trigo integrais+1 peça de fruta | 545 | 130 | 4 | 1 | 5 | 0,5 |
| 5F | Lanche | logurte líquido de aromas+ pão de mistura com fiambre de aves | 601 | 144 | 4 | 2 | 4 | 1 |
| | Lanche vegetariano | "logurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim | 695 | 166 | 3 | 1 | 10 | 0,2 |
| 6F | Lanche | 1 DI Puré de maçã+ 1 pão de mistura com queijo | 403 | 117 | 1 | 0,4 | 8,1 | 0,4 |
| | Lanche vegetariano | 1 DI de Puré de maçã+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan | 403 | 117 | 1 | 0 | 8 | 0,4 |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.