

SEMANA 13 a 17 de Abril



Lanche

| | | Energia (kJ) | Energia (Kcal) | Lípidos (g) | Saturados (g) | Açúcar (g) | Sal (g) | | |
|----|---------------------------|---|----------------|-------------|---------------|------------|---------|------|-----|
| 2F | Lanche | logurte líquido de aromas+ pão de mistura com manteiga | | 308 | 74 | 3 | 1,2 | 8,8 | 4,6 |
| | Lanche vegetariano | "logurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim | | 695 | 166 | 3,0 | 1,0 | 10,0 | 0,2 |
| 3F | Lanche | Leite simples+ pão de mistura com fiambre de aves | | 601 | 144 | 4 | 1,5 | 3,5 | 1,0 |
| | Lanche vegetariano | Bebida de soja simples+1 pão de mistura com compota de morango sem adição de açúcar | | 286 | 68 | 2 | 1 | 6 | 0,2 |
| 4F | Lanche | logurte sólido de aromas+ 1 DI de bolacha maria ou torrada+ 1 peça de fruta | | 748 | 179 | 5 | 1,6 | 5,7 | 0,3 |
| | Lanche vegetariano | "logurte" líquido de soja+1 DI de tortilhas de arroz+ 1 peça de fruta | | 465 | 111 | 1 | 0 | 10 | 0,4 |
| 5F | Lanche | Leite simples+pão de mistura com manteiga | | 286 | 68 | 2 | 1 | 6 | 0 |
| | Lanche vegetariano | Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim | | 490 | 117 | 2 | 1 | 13 | 0,1 |
| 6F | Lanche | Banana+ 1 pão de mistura com queijo | | 306 | 73 | 2 | 6,9 | 0,7 | 0,1 |
| | Lanche vegetariano | 1 Banana+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan | | 301 | 72 | 1 | 7 | 1 | 0,1 |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.