

SEMANA 9 a 13 de Fevereiro



Lanche

		Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Lanche	Leite simples+ pão de mistura com manteiga					
	Lanche vegetariano	Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim					
3F	Lanche	Iogurte sólido de aromas+ 1 pão de mistura com queijo creme					
	Lanche vegetariano	1 banana+1 pão de mistura com "queijo vegan"					
4F	Lanche	Leite simples+ cereais de milho e trigo integrais+ 1 peça de fruta					
	Lanche vegetariano	Bebida de soja simples+ cereais de milho e trigo integrais+1 peça de fruta					
5F	Lanche	Iogurte líquido de aromas+ pão de mistura com fiambre de aves					
	Lanche vegetariano	"Iogurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim					
6F	Lanche	1 DI Puré de maçã+ 1 pão de mistura com queijo					
	Lanche vegetariano	1 DI de Puré de maçã+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan					

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste