

			Energi a	Energi a	Lípido s	Satura dos	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Macedónia de legumes (feijão-verde, ervilhas, nabo e cenoura)	293	70	1	0,2	2,0	0,1
	Prato	Massa tagliatelle com carne de vaca picada e queijo gratinado	992	237	9,2	3,1	1,6	0,2
	Vegetariano	Tagliatelle com soja e molho de tomate	1261	301	2	0,2	1,5	0,2
	Acompanham	Alface, couve roxa, tomate	77	19	0	0	3	0
	Sobremesa	Kiwi	238	57	0,4	0,1	13	0,015
3F	Sopa	Camponesa (feijão vermelho, cotovelinhos, lombardo e cenoura)	304	73	1	0,1	1,8	0,1
	Prato	Filetes de pescada no forno com crosta de broa e arroz de ervilhas	556	133	3	1	1	0,7
	Vegetariano	Strogonoff de seitan com arroz de ervilhas	462	110	1	0,1	1,6	0,2
	Acompanham	Cenoura ralada, beterraba e pepino	70	17	0,3	0,1	1,7	0,0
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	238 / 389	57 / 92,97	0,4 / 0,1	0,1 / 0	13 / 22	0 / 0
4F	Sopa	Feijão-verde	209	50	1	0,2	1,9	0,1
	Prato	Peru assado com laranja e esparguete	738	176	5	1	1	0,2
	Vegetariano	Massa siciliana (esparguete, grão, alho francês e tomate)	537	128	2	0,2	2,4	0,1
	Acompanham	Brócolos, couve-flor e cenoura baby	230	55	1	0	2	0
	Sobremesa	Pêra	238	57	0	0	13	0,0
5F	Sopa	Caldo verde	333	80	1	0	2	0
	Prato	Salada de atum com feijão-frade, batata aos quartos, ovo, cebola e salsa	614	147	5	1	1	0,4
	Vegetariano	Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, tomate e azeitonas)	533	127	1	0,3	1,6	0,0
	Acompanham	Alface, tomate e cebola	71	17	0	0	2	0
	Sobremesa	Laranja	238	56,88	0,4	0,1	13	0,015
6F	Sopa	Creme de legumes (abobora, couve-flor, curgete e alho francês)	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Frango estufado à primaveril (feijão-verde, cenoura e milho) com arroz branco	799	191	3	1	1	1,0
	Vegetariano	Chilli vegetariano (feijão vermelho, tomate, cenoura e milho) com arroz branco	997	238	5	0,6	2,9	0,2
	Acompanham	Rúcula, couve roxa e pepino	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	Maçã	238	57	0	0	13	0,0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.