

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Feijão-verde	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Hambúrguer de aves estufadas em molho de tomate com esparguete	649	155	2,4	0,8	1,7	0,1
	Vegetariano	Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete	506	121	5	2,0	2,1	0,3
	Acompanhamento	Alface, beterraba e pepino	78	19	0	0	4	0
	Sobremesa	Pêra	238	57	0	0	13	0,015
3F	Sopa	Feijão-frade com nabiças	250	60	1	0,2	1,6	0,1
	Prato	Tranches de salmão no forno aromatizado com limão e manjerição e batata assada	700	167	3	0	2	0,1
	Vegetariano	Seitan de cebolada com batata assada	814	195	2	0,4	1,2	0,1
	Acompanhamento	Feijão-verde, cenoura baby e couve-flor	70	17	0,3	0,1	1,7	0,0
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0
4F	Sopa	Alho francês	442	106	2	0,3	2,0	0,1
	Prato	Rancho (carne de porco e vaca aos cubos, macarronete e grão-de-bico)	394	94	2	1	1	1,5
	Vegetariano	Rancho vegetariano (couve-lombarda, cenoura e cebola estufados com macarronete e grão-de-bico)	420	100	3	0,6	1,1	0,2
	Acompanhamento	Couve-lombarda, cenoura e cebola	230	55	1	0	2	0
	Sobremesa	Banana	238	57	0	0	13	0,0
5F	Sopa	Caldo verde	224	53	1	0	2	0
	Prato	Bacalhau à Brás (migas de bacalhau, com batata aos cubos, ovo e salsa picada)	727	174	4	1	1	0,2
	Vegetariano	Legumes à Brás (alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, feijão branco, batata aos palitos e salsa)	646	154	4	1,3	1,3	0,2
	Acompanhamento	Alface, couve roxa e milho	80	19	0	0	4	0
	Sobremesa	Clementina	238	56,882	0	0	13	0,015
6F	Sopa	Crema de couve-flor e cenoura	273	65	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Frango assado no forno com tomilho e arroz de ervilhas	500	119	3	0	1	0,3
	Vegetariano	Arroz de ervilhas com legumes mediterrânicos assados (beringela, courgette, cenoura e tomate)	559	134	8	2,5	1,0	0,4
	Acompanhamento	Rúcula, tomate e cenoura ralada	78	19	0	0	4	0
	Sobremesa	Maçã	238	57	0	0	13	0,0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Food subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.