

EMENTA SEMANAL



Semana de 7 a 11 julho de 2025



Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Lanche	logurte liquido de aromas+ pão de mistura com manteiga	308	74	2,6	1,2	8,8	4,6
	Lanche Vegetariano	"logurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim	695	166	3	1	10	0,2
Terça-Feira	Lanche	Leite simples+ pão de mistura com fiambre de aves	601	68	2	1	6	0,2
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+1 pão de mistura com compota de morango sem adição de açúcar	286	68	2	1	6	0,2
Quarta-feira	Lanche	logurte sólido de aromas+ 1 DI de bolacha maria ou torrada+ 1 peça de fruta	748	179	4,6	1,6	5,7	0,3
	Lanche Vegetariano	"logurte" sólido de soja+1 DI de tortilhas de arroz+ 1 peça de fruta	465	111	1	0	10	0,4
Quinta-feira	Lanche	Leite simples+pão de mistura com manteiga	286	68	1,6	0,8	5,6	0,2
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim	490	117	2	1	13	0,1
Sexta-feira	Lanche	Banana+ 1 pão de mistura com queijo	306	73	1,5	6,9	0,7	0,1
	Lanche Vegetariano	1 Banana+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan	301	72	1	7	1	0,1

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.