

# EMENTA SEMANAL

## 7 a 11 de Julho

### Declaração nutricional 100g

|               |                | VE<br>kj     | VE<br>Kcal | Lip g | Pro.<br>Sat<br>g | Açú<br>g   | Sal<br>g |
|---------------|----------------|--------------|------------|-------|------------------|------------|----------|
| Segunda-feira | Sopa           | 242          | 58         | 1     | 0,2              | 1,6        | 0,1      |
|               | Prato          | 537          | 128        | 5     | 1,2              | 0,9        | 0,2      |
|               | Vegetariano    | 271          | 65         | 1     | 0,1              | 1,9        | 0,1      |
|               | Acompanhamento | 70           | 17         | 0,3   | 0,1              | 1,7        | 0,0      |
|               | Sobremesa      | 238          | 57         | 0     | 0                | 13         | 0,0      |
| Terça-Feira   | Sopa           | 202          | 48         | 1     | 0,1              | 1,8        | 0,1      |
|               | Prato          | 846          | 202        | 5     | 1,0              | 0,8        | 0,2      |
|               | Vegetariano    | 690          | 165        | 3     | 0,3              | 2,3        | 0,2      |
|               | Acompanhamento | 71           | 17         | 0,2   | 0,0              | 2,5        | 0,0      |
|               | Sobremesa      | 238          | 57         | 0     | 0                | 13         | 0,0      |
| Quarta-feira  | Sopa           | 205          | 49         | 1     | 0,2              | 1,9        | 0,1      |
|               | Prato          | 538          | 128        | 2     | 0,3              | 0,8        | 0,3      |
|               | Vegetariano    | 818          | 196        | 4     | 0,4              | 1,8        | 0,0      |
|               | Acompanhamento | 240          | 57         | 1,6   | 1,6              | 2,4        | 0,3      |
|               | Sobremesa      | 238          | 57         | 0     | 0                | 13         | 0,0      |
| Quinta-feira  | Sopa           | 223          | 53         | 2,0   | 0,3              | 2,1        | 0,2      |
|               | Prato          | 821          | 196        | 14    | 3,0              | 1,5        | 0,5      |
|               | Vegetariano    | 878          | 210        | 8     | 1,1              | 4,0        | 0,2      |
|               | Acompanhamento | 226          | 54         | 1,2   | 0,2              | 2,1        | 0,1      |
|               | Sobremesa      | 238          | 57         | 0     | 0                | 13         | 0,0      |
| Sexta-feira   | Sopa           | 219          | 52         | 1     | 0,2              | 1,7        | 0,1      |
|               | Prato          | 643          | 154        | 3     | 0,3              | 0,4        | 0,3      |
|               | Vegetariano    | 694          | 166        | 3     | 0,8              | 2,8        | 1,3      |
|               | Acompanhamento | 66           | 16         | 0     | 0                | 2          | 0        |
|               | Sobremesa      | 238 /<br>389 | 57 /<br>93 | 0 / 0 | 0 / 0            | 13 /<br>22 | 0 / 0    |

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.