

EMENTA SEMANAL



Semana de 30 junho a 4 julho de 2025



Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Lanche	Leite simples+ pão de mistura com manteiga	266	68	1,6	0,8	5,6	0,2
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim	490	117	2	1	13	0,1
Terça-Feira	Lanche	logurte sólido de aromas+ 1 pão de mistura com queijo creme	607	145	1,6	0,1	5,8	0,4
	Lanche Vegetariano	1 banana+1 pão de mistura com "queijo vegan"	301	72	1	7	1	0,1
Quarta-feira	Lanche	Leite simples+ cereais de milho e trigo integrais+ 1 peça de fruta	593	142	1,7	0,1	1,2	0,3
	Lanche Vegetariano	Bebida de soja simples+ cereais de milho e trigo integrais+1 peça de fruta	545	130	4	1	5	0,5
Quinta-feira	Lanche	logurte líquido de aromas+ pão de mistura com fiambre de aves	601	144	3,8	1,5	3,5	1
	Lanche Vegetariano	"logurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim	695	166	3	1	10	0,2
Sexta-feira	Lanche	1 DI Puré de maçã+ 1 pão de mistura com queijo	403	117	0,8	0,4	8,1	0,4
	Lanche Vegetariano	1 DI de Puré de maçã+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan	403	117	1	0	8	0,4

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 75, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.