

EMENTA SEMANAL



21 a 25 de Abril

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Brócolos						
	Prato	782	187	8	1	1	0,4
	Massa laços com atum, cenoura e milho						
	Vegetariano	394	94	2	0	3	0,1
Terça-Feira	Acompanhamento	71	17	0,2	0,0	2,5	0,0
	Alface, tomate e cebola						
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
	Pêra						
	Sopa	250	60	1	0,2	1,6	0,1
Quarta-feira	Prato	814	195	4,4	1,2	0,9	0,2
	Panado de frango com arroz de feijão						
	Vegetariano	646	154	4	1,1	1,2	0,2
	Courgette grelhada com arroz de feijão						
	Acompanhamento	70	17	0	0	3	0,1
Quinta-feira	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
	Banana						
	Sopa	442	106	2	0,3	2,0	0,1
	Grão com espinafres						
	Prato	376	90	2,1	0,3	1,0	0,2
Sexta-feira	Vegetariano	420	100	2,8	0,6	1,1	0,2
	Tofu à Gomes de Sá						
	Acompanhamento	230	55	1,4	0,2	2,0	0,1
	Couve coração, cenoura e cebola salteados com azeite e alho						
	Sobremesa	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0
Sábado	Sopa	224	53	1	0,2	2,1	0,1
	Couve portuguesa						
	Prato	700	167	2,7	0,4	1,5	0,1
	Lombo de porco assado com alecrim, laranja e arroz de açafraão						
	Vegetariano	814	195	2	0	1	0
Domingo	Acompanhamento	78	19	0,0	0,0	3,8	0,2
	Alface, beterraba e pepino						
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
	Laranja						
	Sopa						
Segunda-feira	Prato						
	Massa laços com atum, cenoura e milho						
	Vegetariano						
	Estufado de lentilhas com massa de laços e cenoura						
	Acompanhamento						
Terça-Feira	Sobremesa						
	Pêra						
	Sopa						
	Brócolos						
	Prato						
Quarta-feira	Massa laços com atum, cenoura e milho						
	Vegetariano						
	Estufado de lentilhas com massa de laços e cenoura						
	Acompanhamento						
	Alface, tomate e cebola						
Quinta-feira	Sobremesa						
	Pêra						
	Sopa						
	Brócolos						
	Prato						
Sexta-feira	Massa laços com atum, cenoura e milho						
	Vegetariano						
	Estufado de lentilhas com massa de laços e cenoura						
	Acompanhamento						
	Alface, tomate e cebola						
Sábado	Sobremesa						
	Pêra						
	Sopa						
	Brócolos						
	Prato						
Domingo	Massa laços com atum, cenoura e milho						
	Vegetariano						
	Estufado de lentilhas com massa de laços e cenoura						
	Acompanhamento						
	Alface, tomate e cebola						

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste, | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.