

EMENTA SEMANAL



23 a 27 de dezembro

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Feijão verde	198	47	2	0,2	2,2	0,2
	Prato	Almôndegas de aves estufadas em molho de tomate com esparguete	709	169	5	1	2	0,2
	Vegetariano	Almôndegas de soja estufadas em molho de tomate com esparguete	1037	248	7	1,3	2,2	0,3
	Acompanhamento	Alface, beterraba e pepino	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	Laranja	238	57	0	0	13	0,0
Terça- Feira	Sopa							
	Prato							
	Vegetariano							
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
Quarta-feira	Sopa							
	Prato							
	Vegetariano							
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
Quinta-feira	Sopa	Caldo verde	218	52	1	0,2	1,8	0,1
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (lascas de bacalhau estufado em azeite, cebola e alho, batata e ovo às rodelas, salsa)	749	179	3,8	0,8	2,2	0,1
	Vegetariano	Legumes à Brás (alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, feijão branco, batata aos palitos e salsa)	601	144	2	0	2	0,1
	Acompanhamento	Alface, Couve roxa e milho	89	21	0,3	0,1	3,6	0,2
	Sobremesa	Banana	238	57	0	0	13	0,0
Sexta-feira	Sopa	Alho francês	336	80	1	0,2	1,6	0,1
	Prato	Rancho (Carne de porco e vaca aos cubos, macarronete e grão-de-bico)	394	94	2,2	0,5	0,7	1,2
	Vegetariano	Rancho Vegetariano (couve-lombarda, cenoura e cebola estufados com macarronete e grão-de-bico)	337	81	7,1	1,0	2,9	0,5
	Acompanhamento	Couve-lombarda, cenoura e cebola	74	18	0,1	0,0	2,1	0,3
	Sobremesa	Clementina	238	57	0	0	13	0,0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.