

EMENTA SEMANAL



Semana de 18 a 22 de novembro 2024



Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

Lanche Leite simples+ pão de mistura com manteiga 266 68 1,6 0,8 5,6 0,2

Lanche Vegetariano Bebida de soja simples+pão de mistura com manteiga de amendoim 490 117 2 1 13 0,1

Terça-Feira

Lanche Iogurte sólido de aromas+ 1 pão de mistura com queijo creme 607 145 1,6 0,1 5,8 0,4

Lanche Vegetariano 1 banana+1 pão de mistura com "queijo vegan" 301 72 1 7 1 0,1

Quarta-feira

Lanche Leite simples+ cereais de milho e trigo integrais+ 1 peça de fruta 593 142 1,7 0,1 1,2 0,3

Lanche Vegetariano Bebida de soja simples+ cereais de milho e trigo integrais+1 peça de fruta 545 130 4 1 5 0,5

Quinta-feira

Lanche Iogurte líquido de aromas+ pão de mistura com fiambre de aves 601 144 3,8 1,5 3,5 1

Lanche Vegetariano "Iogurte" líquido de soja+pão de mistura com manteiga de amendoim 695 166 3 1 10 0,2

Sexta-feira

Lanche 1 DI Puré de maçã+ 1 pão de mistura com queijo 403 117 0,8 0,4 8,1 0,4

Lanche Vegetariano 1 DI de Puré de maçã+ 1 pão de mistura com "queijo" vegan 403 117 1 0 8 0,4

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.