

# EMENTA SEMANAL DOS LANCHES - MUNICÍPIO DA FIGUEIRA DA FOZ



## Declaração nutricional 100g

1 a 5 Julho de 2024

|                    |                                                                                       | VE<br>kj | VE<br>Kcal | Lip<br>g | AG. Sat<br>g | Açúc<br>g | Sal<br>g |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|--------------|-----------|----------|
| Lanches            | logurte liquido de aromas + 1 pão de mistura com manteiga                             | 308      | 74         | 2,6      | 1,2          | 8,8       | 4,6      |
| Lanche vegetariano | "logurte" líquido de soja + 1 pão de mistura com manteiga de amendoim                 | 695      | 166        | 3        | 1            | 10        | 0,2      |
| Lanches            | Leite simples + 1 pão de mistura com fiambre de aves                                  | 601      | 144        | 3,8      | 1,5          | 3,5       | 1,0      |
| Lanche vegetariano | Bebida de soja simples + 1 pão de mistura com compota de morango sem adição de açúcar | 286      | 68         | 2        | 1            | 6         | 0,2      |
| Lanches            | logurte sólido de aromas + 1 DI de bolacha maria ou torrada + 1 peça de fruta         | 748      | 179        | 4,6      | 1,6          | 5,7       | 0,3      |
| Lanche vegetariano | "logurte" sólido de soja + 1 DI de tortitas de arroz + 1 peça de fruta                | 465      | 111        | 1        | 0            | 10        | 0,4      |
| Lanches            | Leite simples + 1 pão de mistura com manteiga                                         | 286      | 68         | 1,6      | 0,8          | 5,6       | 0,2      |
| Lanche vegetariano | Bebida de soja simples + 1 pão de mistura com manteiga de amendoim                    | 490      | 117        | 2        | 1            | 13        | 0,1      |
| Lanches            | Banana + 1 pão de mistura com queijo                                                  | 306      | 73         | 7,5      | 6,9          | 0,7       | 0,1      |
| Lanche vegetariano | Banana + 1 pão de mistura com "queijo" vegan                                          | 301      | 72         | 1        | 7            | 1         | 0,1      |



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa  
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment does not exclude food

FOOD *with*  
Eurest PURPOSE