

EMENTA SEMANAL DOS LANCHES - MUNICÍPIO DA FIGUEIRA DA FOZ



10 a 14 de junho

Declaração nutricional 100g

VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
----------	------------	----------	--------------	-----------	----------

Lanches

Lanche vegetariano

Lanches	logurte sólido de aromas + 1 pão de mistura com queijo creme	607	145	1,6	0,1	5,8	0,4
Lanche vegetariano	1 banana +1 pão de mistura com "queijo vegan"	301	72	1	7	1	0,1
Lanches	Leite simples + cereais de milho e trigo integrais + 1 peça de fruta	593	142	1,7	0,1	1,2	0,3
Lanche vegetariano	Bebida de soja simples + cereais de milho e trigo integrais + 1 peça de fruta	545	130	4	1	5	0,5
Lanches	logurte líquido de aromas + 1 pão de mistura com fiambre de aves	601	144	3,8	1,5	3,5	1,0
Lanche vegetariano	"logurte" líquido de soja + 1 pão de mistura com manteiga de amendoim	695	166	3	1	10	0,2
Lanches	1 DI de Puré de maçã + 1 pão de mistura com queijo	403	117	0,8	0,4	8,1	0,4
Lanche vegetariano	1 DI de Puré de maçã + 1 pão de mistura com "queijo" vegan	403	117	1	0	8	0,4



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with
Eurest PURPOSE