

EMENTA SEMANAL



27 a 31 de Maio

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura com coentros	225	54	1	0,2	1,6	0,1
	Prato	Panados de frango no forno com massa laços	698	167	3,2	1,1	1,4	0,2
	Vegetariano	Hambúrguer de grão-de-bico e cogumelos com macarronete	852	204	8	1,6	1,8	2,4
	Acompanhamento	Alface, tomate e cenoura	80	19	0,2	0,0	3,8	0,1
	Sobremesa	Maçã	238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	Feijão manteiga com couve coração	403	96	1	0,2	2,3	0,1
	Prato	Lombinhos de perca no forno aromatizados com limão e manjerição e batata assada	360	86	1	0,1	0,7	0,2
	Vegetariano	Seitan assado no forno com limão e manjerição e batata assada	540	129	2	0,3	0,6	0,2
	Acompanhamento	Brócolos, couve-flor, e cenoura baby	238	57	0,0	0,0	13,0	0,0
	Sobremesa	Laranja	238	57	0	0	13	0,0
Quarta-feira	Sopa	Nabo com courgette	92	22	1	0,2	2,2	0,1
	Prato	Esparguete à bolonhesa (carne picada de vaca estufada em molho de tomate com cenoura ralada)	877	210	8	2,6	1,5	0,2
	Vegetariano	Esparguete salteado com lentilhas, feijão-verde, ervilhas e cenoura	408	98	3	0,5	1,5	0,2
	Acompanhamento	Alface, beterraba e tomate	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	Banana	238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa							
	Prato							
	Vegetariano	Feriado						
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
Sexta-feira	Sopa	Abóbora com massinhas	623	149	4	0,5	2,2	0,2
	Prato	Pizza de queijo e fiambre	1055	252	8	2,4	0,1	1,4
	Vegetariano	Pizza de legumes (ervilha, milho, pimento e azeitona)	486	116	7	2,1	2,7	0,8
	Acompanhamento	Tomate, cenoura e milho	70	17	0,3	0,1	1,7	0,0
	Sobremesa	Mousse de chocolate	1 164	278	13	6	30	0

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book

FOOD
Eurest PURPOSE