

Ementa semanal Figueira da Foz



20 a 24 de Novembro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Prato Principal	537	128	5	1,2	0,9	0,2
	Vegetariano	271	65	1	0,1	1,9	0,1
	Acompanham ento	70	17	0,3	0,1	1,7	0,0
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	202	48	1	0,1	1,8	0,1
	Prato Principal	846	202	5	1,0	0,8	0,2
	Vegetariano	690	165	3	0,3	2,3	0,2
	Acompanham ento	71	17	0,2	0,0	2,5	0,0
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
Quarta-feira	Sopa	205	49	1	0,2	1,9	0,1
	Prato Principal	538	128	2	0,3	0,8	0,3
	Vegetariana	818	196	4	0,4	1,8	0,0
	Acompanham ento	240	57	1,6	1,6	2,4	0,3
	Sobremesa	238 / 242	57 / 58	0 / 0	0 / 0	13 / 13,2	0 / 0
Quinta-feira	Sopa	223	53	2,0	0,3	2,1	0,2
	Prato Principal	821	196	14	3,0	1,5	0,5
	Vegetarino	878	210	8	1,1	4,0	0,2
	Acompanham ento	226	54	1,2	0,2	2,1	0,1
	Fruta	238	57	0	0	13	0,0
Sexta-feira	Sopa	219	52	1	0,2	1,7	0,1
	Prato Principal	643	154	3	0,3	0,4	0,3
	Vegetariano	694	166	3	0,8	2,8	1,3
	Acompanham ento	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	238 / 614	57 / 147	0 / 6	0 / 2	13 / 13,2	0 / 0

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with PURPOSE

