



EMENTA LANCHE SEMANA DE 19 A 23 DEZEMBRO

| | | |
|----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª FEIRA | GERAL | Leite simples com cereais 1 Peça de fruta |
| | VEGETARIANO | Bebida de soja simples com granola 1 Peça de fruta |
| 3ª FEIRA | GERAL | logurte sólido de aromas 1 Pão de mistura com manteiga |
| | VEGETARIANO | "logurte" de soja 1 Pão de mistura com manteiga de amendoim |
| 4ª FEIRA | GERAL | logurte líquido de aromas 1 Pão de mistura com fiambre de aves |
| | VEGETARIANO | 1 Banana 1 Pão de mistura com "queijo" vegan |
| 5ª FEIRA | GERAL | Leite simples 1 pão de mistura com doce 100% fruta |
| | VEGETARIANO | Bebida de soja simples 1 pão de mistura com doce 100% fruta |
| 6ª FEIRA | GERAL | Puré de maçã sem açúcares adicionados 1 Pão de mistura com queijo |
| | VEGETARIANO | Puré de maçã sem açúcares adicionados 1 Pão de mistura com "queijo" vegan |

NOTAS

A opção vegetariana é um regime alimentar que pode ser adotado com caráter exclusivo, mediante comunicação prévia à Divisão de Educação e Assuntos Sociais.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Todas as situações de alergias/intolerâncias alimentares são tratadas individualmente.