



## EMENTA LANCHE SEMANA DE 3 A 7 OUTUBRO

|                 |             |   |
|-----------------|-------------|---|
| <b>2ª FEIRA</b> | GERAL       | logurte líquido de aromas<br>1 Pão de mistura com manteiga                                |
|                 | VEGETARIANO | "logurte" de soja<br>1 Pão de mistura com manteiga de amendoim                            |
| <b>3ª FEIRA</b> | GERAL       | Leite simples<br>1 Pão de mistura com fiambre de aves                                     |
|                 | VEGETARIANO | Bebida de soja simples<br>1 DI de galletes de milho                                       |
| <b>4ª FEIRA</b> | GERAL       |   |
|                 | VEGETARIANO |   |
| <b>5ª FEIRA</b> | GERAL       | Leite simples<br>1 pão de mistura com marmelada   |
|                 | VEGETARIANO | Bebida de soja simples<br>1 pão de mistura com marmelada                                  |
| <b>6ª FEIRA</b> | GERAL       | logurte sólido de aromas<br>1 DI de bolacha maria ou torrada<br>1 fruta assada sem açúcar |
|                 | VEGETARIANO | "logurte" de soja<br>1 DI de galletes de arroz<br>1 fruta assada sem açúcar               |

### NOTAS

A opção vegetariana é um regime alimentar que pode ser adotado com caráter exclusivo, mediante comunicação prévia à Divisão de Educação e Assuntos Sociais.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Todas as situações de alergias/intolerâncias alimentares são tratadas individualmente.