



EMENTA LANCHE SEMANA DE 20 A 24 DEZEMBRO

2ª FEIRA	GERAL	logurte líquido de aromas 1 Pão de mistura com manteiga
	VEGETARIANO	"logurte" de soja 1 Pão de mistura com manteiga de amendoim
3ª FEIRA	GERAL	Leite simples 1 Pão de mistura com fiambre de aves
	VEGETARIANO	Bebida de soja simples 1 DI de galletes de milho
4ª FEIRA	GERAL	1 Banana 1 Pão de mistura com queijo
	VEGETARIANO	1 Banana 1 Pão de mistura com "queijo" vegan
5ª FEIRA	GERAL	Leite simples 1 pão de mistura com marmelada
	VEGETARIANO	Bebida de soja simples 1 pão de mistura com marmelada
6ª FEIRA	GERAL	logurte sólido de aromas 1 DI de bolacha maria ou torrada 1 fruta assada sem açúcar
	VEGETARIANO	"logurte" de soja 1 DI de galletes de arroz 1 fruta assada sem açúcar

NOTAS

A opção vegetariana é um regime alimentar que pode ser adotado com caráter exclusivo, mediante comunicação prévia à Divisão de Educação e Assuntos Sociais.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Todas as situações de alergias/intolerâncias alimentares são tratadas individualmente.