



EMENTA LANCHE SEMANA DE 13 A 17 DEZEMBRO

2ª FEIRA	GERAL	Leite simples com cereais 1 Peça de fruta
	VEGETARIANO	Bebida de soja simples com granola 1 Peça de fruta
3ª FEIRA	GERAL	logurte sólido de aromas 1 Pão de mistura com manteiga
	VEGETARIANO	"logurte" de soja 1 Pão de mistura com manteiga de amendoim
4ª FEIRA	GERAL	logurte líquido de aromas 1 Pão de mistura com fiambre de aves
	VEGETARIANO	1 Banana 1 Pão de mistura com "queijo" vegan
5ª FEIRA	GERAL	Leite simples 1 pão de mistura com doce 100% fruta
	VEGETARIANO	Bebida de soja simples 1 pão de mistura com doce 100% fruta
6ª FEIRA	GERAL	Puré de maçã sem açúcares adicionados 1 Pão de mistura com queijo
	VEGETARIANO	Puré de maçã sem açúcares adicionados 1 Pão de mistura com "queijo" vegan

NOTAS

A opção vegetariana é um regime alimentar que pode ser adotado com carácter exclusivo, mediante comunicação prévia à Divisão de Educação e Assuntos Sociais.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Todas as situações de alergias/intolerâncias alimentares são tratadas individualmente.