



## EMENTA LANCHE SEMANA DE 16 A 20 DE NOVEMBRO

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| 2ª FEIRA | GERAL       | Leite simples com cereais<br>1 Peça de fruta                                 |
|          | VEGETARIANO | Bebida de soja simples com granola<br>1 Peça de fruta                        |
| 3ª FEIRA | GERAL       | logurte sólido de aromas<br>1 Pão de mistura com manteiga                    |
|          | VEGETARIANO | "logurte" de soja<br>1 Pão de mistura com manteiga de amendoim               |
| 4ª FEIRA | GERAL       | logurte líquido de aromas<br>1 Pão de mistura com fiambre de aves            |
|          | VEGETARIANO | 1 Banana<br>1 Pão de mistura com "queijo" vegan                              |
| 5ª FEIRA | GERAL       | Leite simples<br>1 pão de mistura com doce 100% fruta                        |
|          | VEGETARIANO | Bebida de soja simples<br>1 pão de mistura com doce 100% fruta               |
| 6ª FEIRA | GERAL       | Puré de maçã sem açúcares adicionados<br>1 Pão de mistura com queijo         |
|          | VEGETARIANO | Puré de maçã sem açúcares adicionados<br>1 Pão de mistura com "queijo" vegan |

### NOTAS

A opção vegetariana é um regime alimentar que pode ser adotado com caráter exclusivo, mediante comunicação prévia à Divisão de Educação e Assuntos Sociais.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Todas as situações de alergias/intolerâncias alimentares são tratadas individualmente.